

PROGRAM DEJAVNOSTI DRUŠTVA ZA LETO 2015

MESEC	DEJAVNOST	DATUM
JANUAR	Predavanje: Mag. Rosana Potokar: PRAVILNO JEMANJE ZDRAVIL	15.1. ob 17. uri
	Del. ročnih del: PLETENJE NOGAVIC	22.1. ob 16.. uri Ga. Marinka Svetina
FEBRUAR	Del. ročnih del: TISKANJE NA SVILO	20.2. ob 9. uri Ga. Barbara Ravnik
MAREC	Predavanje: ga. Andreja Koprivec ZDRAVE OČI – DOBER VID	12.3. ob 17. uri
	ZBOR ČLANOV	14.3. ob 17. uri dvorana Kolpern
	Del. ročnih del: VELIKONOČNI ARANŽMA	20.3.ob 9. uri ga. Barbara Ravnik
APRIL	Del. ročnih del: IZDELOVANJE BONSAJA	16.4. ob 17. uri ga. Anita Demšar
MAJ	Predavanje: dent. Jasmina Šimnic BOLEZNI ZOB IN USTNE VOTLINE	14.5. ob 18. uri
	Del. ročnih del: KRAŠENJE SVEČ	21.5. ob 9. uri ga. Barbara Ravnik
	IZLET S KOPANJEM (več informacij vam bomo sporočili z osebnimi vabili)	
JUNIJ	PIKNIK – RIBNO – za prevoz bomo poskrbeli	20. 6. ob 11. uri
SEPTEMBER	Predavanje: dietetik g. Jože Lavrinec Vsebino predavanja bomo objavili naknadno	10.9. ob 18. uri
	Del. ročnih del: IZDELOVANJE RELIEFNE SLIKE	17.9. ob 9. uri ga. Majda Ramič
OKTOBER	DAN ODPRTIH VRAT – DU dr. F. Berglja	10.10. ob 14. uri
	Predavanje: OSTEOPOROZA	Dr. Lidija Pohar- Kaučević
	PROSLAVA SVETOVNEGA DNE	Novo mesto
NOVEMBER	Del. ročnih del: ADVENTNI VENČKI MALO DRUGAČE	15.11. ob 9. Uri ga. Barbara Ravnik

DECEMBER PREDNOVOLETNO SREČANJE	19.12. ob 17. uri dvorana
	Kolpern

Vse delavnice ročnih del so v prostorih društva (DU dr. F. Berglja Jesenice), predavanja pa v Spl. Bolnišnici Jesenice, upravna stavba, 2. nad. Za vse informacije lahko pokličete predsednico Nušo 040-616-981, tajnico Marijo 070-875-956 ali 04-5806-751 ali ob četrtkih v društvo 04-5834-125. Naš program smo objavili tudi na spletni strani Občine Jesenice [www.sociala-jesenice.net](http://www.sociala-jesenice.net) na seznamu »humanitarna društva«. Dejavnosti, za katere še nimamo datuma in vsebine bomo objavili na Radiu Triglav, in v Jeseniških novicah. Vse pobude in predloge lahko naslovite na naš E-naslov [drustvo.osteoporoza@jesenice.net](mailto:drustvo.osteoporoza@jesenice.net).

**Dejavnost društva si ogledjte na naši spletni strani [www.osteoporoza-jesenice.si](http://www.osteoporoza-jesenice.si).**

### POHODI

DATUM	POHOD	URA
9. januar	Pristava iz Trbeža	Ob 9. uri
6. februar	Hrušica – Mojstrana – po kolesarski stezi	Ob 9. uri
6. marec	Kranjska Gora – Krnica	Ob 9. uri
3. april	Pokljuška soteska	Ob 9. uri
8. maj	Tromeja	Ob 8. uri
5. junij	Valvazor – Potoška planina – planina Stamare	Ob 8. uri
3. julij	Visoki Mavrinc	Ob 8. uri
7. avgust	Srednji vrh – lovska koč za Lepim vrhom	Ob 8. uri
4. september	Martuljska slapova	Ob 8. uri
2. oktober	Kosova graščina – stara rudna pot	Ob 9. uri
6. november	Mojstrana – Zg. Radovna – Krma	Ob 9. uri
4. december	Planica – Tamar	Ob 9. uri

Pohodi so organizirani vsak prvi petek v mesecu. Če je vreme slabo se pohod prenese na naslednji petek. Vse informacije in prijave (zaradi prevoza) pri g. Andreju Mohorčiču 031-720-586. Priporočamo primerno obutev in pohodne palice. Udeležba na pohodu je na lastno odgovornost.

Zborno mesto je vedno na parkirnem prostoru za gledališčem Tone Čufar, razen pohoda v oktobru je pri Kosovi graščini na Jesenicah.

Če je prevoz z osebnimi avtomobili je prispevek na osebo: do 50 km 3,00 od 50 do 100 km 6,00 nad 100 km pa 8,00 €.

Predsednica:  
Nuša Ražman

**Vse, kar je slabo,  
z novim letom naj zbledi,  
naj praznični december odžene vse skrbi.  
Vse, kar je dobro,  
naj za vekomaj ostane,  
naj vas v miru nežno božično-novoletni čas objame.**

**Vam želi društvo bolnikov z osteoporozo Jesenice**