



**SONČEK**  
**ZGORNJE GORENJSKE**  
**Društvo za cerebralno paralizo**

Datum: 7. december 2018

## **POROČILO O OGLEDU VZDUŠJA PRAZNIČNE LJUBLJANE**

December je zagotovo najlepši in najbolj čaroben mesec v letu. Zunaj plešejo nežne bele snežinke, mi pa se na toplem sladkamo z domačimi piškotki in se grejemo z vročim kakavom ali čokolado. Dom dobi praznično podobo, okrasimo smrečico, prižgemo lučke, za otroke lahko izdelamo adventni koledar, ki odšteva dneve do Božiča. To je čas, ki ga namenimo svojim prijateljem in družini. V tem mesecu otroci zagotovo najbolj nestrpno pričakujejo dobre može, ki jih bodo obdarili. V nekatere domove pridejo kar vsi trije, Miklavž, Božiček in Dedek Mraz. Seveda pa december ne sme miniti brez domače peke prazničnih sladic, dišečih piškotov, kolačev, potic in ostalih dobrot. Brez slabe vesti si lahko privoščimo dobre slaščice, o hujšanju in kalorijah bomo razmišljali januarja. Vsak dan v decembru lahko skupaj z otroki, partnerjem, mamo ali babico kaj dobrega spečemo. Naš dom bo zadišal po cimetu, vaniliji, klinčkih, medu, čokoladi, citrusih in ostalih, za decembrski čas značilnih sestavinah. Okraševanje in risanje po pečenih piškotih pa lahko prepustimo otroški domišljiji. Na praznično vzdušje se pripravljajo tudi večja mesta v Sloveniji. Vzdušje praznične Ljubljane je vsako leto izjemno živahno s prazničnim sejmom in številnimi brezplačnimi prireditvami v čudovito okrašenem starem mestnem jedru. Ljubljana bo zopet zasvetila pod lučjo praznične okrasitve, ulice pa bodo preplavile vonjave cimeta in drugih " zimskih " dobrot. Praznični sejem, ki ga spremlja ponudba v gostinskih hišicah, postane središče družabnega dogajanja, na bližnjih trgih pa se vrstijo brezplačni koncerti in druge prireditve za odrasle in otroke. Dogajanje doseže vrhunec na silvestrovo z zabavami na osrednjih trgih v mestu.

V sredo 5. decembra 2018 smo se člani društva SONČEK Zgornje Gorenjske v popoldanskih urah odpravili v Ljubljano, kjer smo si ogledali eno najbolj zelenih božičnih destinacij v Evropi. December je namreč mesec, v katerem Ljubljana še posebej zažari. Najprej smo se odpravili do Druge Violine, kjer so nas prijazno sprejeli in nam pripravili okusne malice, ki nam jih je donirala Mestna Občina Ljubljana. Po okrepcilu in krajšem počitku smo se sprehodili do starega mestnega jedra. Skrivnostno božično vzdušje praznične Ljubljane je bilo izjemno čarobno, s prazničnim sejmom in številnimi prireditvami v čudovito okrašenem starem mestnem jedru, ki se je vsakemu izmed nas vtisnilo v spomin za vedno. Avtorska okrasitev, ki nosi naslov Zbliževanja je delo umetnika Zmaga Modica. Po njegovih besedah okrasitev vključuje utrinke vesoljne Ljubljane in drugih pomenov okrasitve, poseben poudarek pa je na zbliževanju in težnji k sožitju življenj na planetu. Okrasitev vsebuje dopolnjene elemente iz preteklih let. Videli smo tudi Miklavža, ki so ga spremljali parklji, vrage in zbor angelčkov, ki so nam delili pecivo, sadje in bonbone. V skladu s tradicijo angelčki obdarujejo pridne otroke, parklji in vrage pa strašijo poredne. Nato smo se vkrcali na ladjico, ki nas je zapeljala ob slikovitem nabrežju reke Ljubljanice, kjer smo lahko doživeli praznični utrip še iz rečne gladine. Med vožnjo smo se zabavali in ob zvokih glasbe so nekateri tudi zaplesali. Reka Ljubljanica je bila do sredine 19. stoletja najpomembnejša transportna pot v

in iz mesta. V srcu meščanov ima prav posebno mesto, zato se posebno v poletnih mesecih radi zbirajo ob njej. Čudovitega prazničnega vzdušja in omamnih vonjav se bomo še dolgo spominjali. Po končanem ogledu smo se odpravili proti domu.

Namen ogleda vzdušja praznične Ljubljane je bil v prvi vrsti, da se spoznamo med seboj, družimo ter zabavamo, po drugi strani pa si izmenjamo izkušnje, s tem pa želimo invalidnim osebam pomagati pri vključevanju v normalno življenjsko okolje, naučiti jih samostojnega in neodvisnega življenja ter osamosvajanja od staršev, po drugi strani pa pridobivanje novih izkušenj v različnih okoljih in situacijah.

Pripravila:  
Vanda Hrovatin

predsednik  
Jernej Kocjančič

***Društvo SONČEK ZGORNJE GORENJSKE** je vpisan v register društev, ki ga vodi Upravna enota Jesenice / zaporedna številka : 168 / matična številka : 1173162 / šifra dejavnosti : 94.991 / davčna številka : 52760545 / E - pošta: [soncek@telesat.si](mailto:soncek@telesat.si) naslov: Cesta maršala Tita 65 Jesenice 4270 / telefon : 051 604 - 789 / TRR: 03186 - 1000368041 / Odločba MDDSZ o vpisu v register invalidskih organizacij številka : IO - 017/01*