



DOBRE naučice

številka 20 / 2014

ČASOPIS O DOBRIH DEJANJIH ZA DOBRE LJUDI IN VSE, KI JIH V ŽIVLJENJU VODIJO
ČLOVEČNOST, SOČUTJE, DOBROTA, RAZUMEVANJE IN PRIPRAVLJENOST POMAGATI

EMANUELOVI KORAKI



V ŽIVLJENJU JE VEDNO ČAS IN PRAVI TRENUTEK DA STOPIMO
KORAK NAPREJ. KORAK NAPREJ K SOČLOVEKU IN OTROKOM KI
POTREBUJEJO VAŠO POMOČ. TAKO, KOT EMANUEL STOPA KORAK
ZA KORAKOM V LEPŠE ŽIVLJENJE, NAREDITE VI KORAK NAPROTI
OTROKOM KOT JE EMANUEL IN NJEMU PODOBNI.

VSEBINA



Uvodnik

Odzivi

Stran 7



V njihova življenja ste prinesli srečo

Žan Prša - mednarodni tabor Riga

Stran 8



V njihova življenja ste prinesli srečo

Enej iz Sežane - Nagibna miza za Davida

Stran 9



V njihova življenja ste prinesli srečo

Sodelovanje z Inštitutom za rehabilitacijo,

Ortoze za Zaro

Stran 10 - 11



Zgodbe, ki jih piše življenje

Emanuelovi koraki

Stran 12 - 14



Potrebujejo vašo pomoč

Hodulja za Amadejo, Voziček za Aido,

Dvigalo za Aneja

Stran 15 - 16



Povezanost - nova rubrika

Access Bars, Neverjetni podjetnik

Pisatelj Marijo Kržič

Stran 17 - 21

NAMEN OGLAŠEVANJA V DOBRIH NOVICAH

Oglas je sporočilo podjetja, posameznika,..., ki želi obvestiti ljudi o svojih izdelkih in storitvah. To je njegovo običajno sporočilo. Lahko pa postane še boljše, saj je oglas v Dobrih novicah oplemeniten z dodatno funkcijo. To je pomoč otrokom. Te dodane vrednosti nimajo oglasi v drugih medijih.

Oglas je sredstvo s katerim izrazite svoj namen pomagati. Je samo orodje, tako kot donacija, kot sponzorstvo, pokroviteljstvo, čestitka, nakup knjige itd. Vse to služi temu da pomagamo, a najpomembnejše je, da skupaj sodelujemo pri spreminjanju otroških življenj širom Slovenije. In tukaj ste vi tisti ki nam to omogočate. Tudi z oglasi, saj imajo v Dobrih novicah dodano vrednost, ker poleg običajne oglaševalske funkcije pomagajo tudi spreminjati otroška življenja. Tega pa se ne da ovrednotiti z nobenim denarjem. Je preprosto neprecenljivo.

Sporočite drugim, da ste boljši, bolj odprti in da vam ni mar za sočloveka. Sodelovanje z nami je vlaganje tudi v vašo prihodnost, saj se podarjena sredstva vedno povrnejo.

ČASOPIS

DOBRE NOVICE izdaja ZAVOD VID,

Planina 3, 4000 KRANJ

Tel: 04/20 139 30 Fax: 04/20 139 32

Je brezplačen časopis namenjen obveščanju javnosti o dobroduelni dejavnosti izdajatelja in drugih organizacij ali posameznikov s katerimi zavod sodeluje.

Avtorske pravice

Ta časopis in novice, informacije in vsebina, še posebej o dobrih dejanjih se lahko svobodno kopira, povzema za objavo v drugih medijih v kakršnikoli obliki, razširja in o dobrih dejanjih obvešča tudi druge, vendar brez kakršnegakoli spreminjanja vsebine, krajšanja ali kakršnegakoli drugačnega poseganja v tekst. O uporabi kateregakoli dela iz časopisa je potrebno obvestiti izdajatelja.

PISMA BRALCEV

Pisma bralcev so namenjena vam. Pišite nam o tem, kaj dobrega vam je naredil sosed, kako vam je pomagal, kako je pomagala popolnoma neznana oseba, pohvalite, zdravnika, terapevta ali pa popolnega neznanca, ki je naredil nekaj dobrega. Pišite o dogodkih, ki so spremenili življenje vašega otroka na bolje.

Vaša pisma o dobrih dejanjih in vaše dobre novice bomo objavili le, če jih prejmemo z vašimi polnimi podatki, na vašo željo pa bomo objavili samo kratice.

Anonimnih pisem in pisem, ki so namenjena kritiziranju ali obtoževanju ne objavljamo. V kolikor boste izrecno želeli, da vaše pismo z negativno vsebino objavimo, bo to le v primeru, da objavimo tudi vaše popolne podatke in da v pismu podate rešitev ali sami sodelujete pri reševanju stvari, ki jo kritizirate.

Pridržujemo si tudi pravico skrajšati pismo v primerih, ko dolžina presega možnost objave.





Studio a
vaše majice spremenimo v mojstrovine

sitotisk studio a | anita dakskofler ahačič | verdnikova 6 | 4270 jesenice
www.studioa.si | anita@studioa.si | leon@studioa.si | 04 5862 021 | 041 632 006



adrialab
synlab laboratorij

DIAGNOSTIČNI LABORATORIJ

Adria lab d.o.o.
Parmova 53, 1000 Ljubljana
Tel.: 01 / 436 00 23
od pon. do pet.: 7:30 - 15:00

PE Celje
Vodnikova 3, 3000 Celje
Tel.: 03 / 492 31 10
od pon. do pet.: 7:30 - 14:30

- Biokemične preiskave
- Imunološke preiskave
- Hematološke preiskave
- Urinske preiskave

www.adrialab.si



KUPON
za 10% popust
na fotografiranje
za dokumente

www.fotoboni.si



cangura.com

Podjetniški Projektni Center ANaplus
pisarna: Ljubljanska 11, Celje
e-naslov: pisarna@anaplus.eu
web: www.anaplus.eu

**NEPOVRATNA SREDSTVA
&
SUBVENCIONIRANI KREDITI**

modra številka: **040 200 358**



popust pri prvem vpisu v vse plesne programe

PLESNO MESTO

-20%

Mercator center Šiška,
1.nadstropje
01/510 84 84
041/333 303

Vsak vaš plesni korak je
DOBRA NOVICA za ZAVOD VID.

ZA UVELJAVITEV POPUSTA IZREŽITE KUPON

RASTOR
računovodstvo, d.o.o.

Pod Hruševco 42, 1360 Vrhnika,

info@rastor.si,
tel.: 01/755 79 80,
fax: 01/755 79 81

OPTIKA MESEC

OČESNA AMBULANTA

C. m. Tita 31, SI-4270 JESENICE
Tel. & fax: ++386 (0)4 583 26 63
www.optika-mesec.com



ETIKS
www.etiks.si
Za toplino vašega doma!

KOTLI

- na trda goriva
- na olje in plin
- na sekance
- na pelete

KOLEKTORJI

Etiks d.o.o., Ob Dragi 3, 3220 Štore, Tel.: 03/780 22 80, E: info@etiks.si

BREZAVŠČEK



Kromberk, Ulica Toma Brejca 16, 5000 Nova Gorica
tel. 00 386 5 335 2000 fax 00 386 5 335 2021
info@brezavscek.si www.brezavscek.si

HOTEL ASTORIA NA BLEDU



Solski hotel Astoria kot učni center za študente hotelirstva, turizma in velnesa je sodobno opremljen hotel v središču Bleda, le nekaj korakov od Blejskega jezera. S prepletanjem strokovnosti in zavzetosti tako zaposlenih kot študentov ustvarjamo prijetno bivanje našim gostom.

Vrnimo ljubezen naravi

+386 45 79 44 00 | astoria@vgs-bled.si | www.hotelastoria-bled.com
Višja strokovna šola za gostinstvo in turizem Bled, Solski hotel Astoria, Prešernova 44, 4260 Bled, Slovenija

“Ne moreš biti samo delno dober.”

Lev Nikolajevič Tolstoj

“Dveh reči ne odlagaj na jutri: poboljšanja in dobrega dejanja. Za današnji dan vemo, da ga imamo; ali še jutri doživimo, ne vemo.”

Anton Martin Slomšek

“Nekateri so junaki v dobrem, drugi v slabem.”

Francois de La Rochefoucauld

“Dobrota je naš notranji glasnik in svetovalec. Kolikor poslušamo njen nasvet, toliko imamo notranjega miru in sreče.”

Anton Trstenjak

Fotografiranje otrok, nosečnic in družin

20 % popust




FOTOBONI
KRANJ



Diarez d.o.o.
Mestne njive 14
8000 Novo mesto, Slovenija

tel.: 07 393 09 07
gsm.: 041 630 999
e-naslov: info@diarez.si
www.diarez.si

- Diamantno rezanje in vrtnanje betona in asfalta
- Statične ojačitve In hidrofobne zaščite starih zidov
- Brušenje betonov
- Epoksi tlaki



AGM NEMEC
GRADBENIŠTVO
KAMNOLOM
BETONARNA

Sedraž 3, 3270 Laško
agm.nemec@kabelnet.net
03 564 80 43



Kovinska Galanterija Novinc

KGN - Novinc d.o.o.,
Dvor 46, 8361 Dvor, Slovenija
Tel.: +386 7 38 88 024
Faks: +386 7 38 88 023
www.kgn-novinc.si

spone



kotniki



vezniki, nosilci



zaponke, zapahi



ostalo



elektro
TURNŠEK
NEPREMIČNINE



VALJI

VALJI, PROIZVODNJA VALJEV
IN ULITKOV D.O.O.

REING d.o.o. Koper

RAČUNOVODSKI INŽENIRING
DAVČNO SVETOVANJE

RE-ING d.o.o. KOPER

Ankaranska cesta 007
6000 Koper

Tel.: 05/611 30 14
Fax: 05/611 30 15

e-mail: re-ing@siol.net
web: www.re-ing.si

BAR METAL

bar-metal: barvna metalurgija
proizvodnja, trgovina in inženiring d.o.o.
6310 Izola, Polje 9d - Slovenija
tel. trgovina 05/662-63-42
e-mail: barmetal@krajnik.si
http://www.bar-metal.si



URNIK
ponedeljek - petek
8.00 - 16.00
sobota
8.00 - 12.00

Slaščičarstvo
M.M.

Zorman Marko s.p.
Smledniška ulica 21, 4000 Kranj
tel.: 04/ 23 35 110, 04/ 23 25 626
gsm: 041/ 754 954

Silva Frizerski atelje
J&T frizerski atelje, frizerstvo, trgovina in storitve, d.o.o.

Jerneja Likar
stilistka

Šuceva 23
4000 Kranj
Tel.: 04 234 30 70
GSM 040 566 432
TC Dolnov, I. nadstropje

Email: jt.frizerski.atelje@gmail.com

PROVITALIS CENTER v sodelovanju z ZAVODOM VID - JESEN/ZIMA 2014
WWW.PROVITALIS.SI

30 % POPUST NA VSE SKUPINSKE VADBE

- SPINNING
- PILATES
- JOGALATES

SPINNING

ProVitalis

KROVSTVO Petrovič d.o.o.
INDUSTRIJSKO NASELJE 15
2325 KIDRIČEVO

TEL: 02 799 0003
02 799 0004
Fax: 02 799 0005
GSM: 041 730 848
krovstvo.petrovic@siol.net

S-METAL KRITINE

PREVOZI BOLNIKOV

Na območju Celja in Savinjske regije izvajamo ne nujne prevoze bolnikov.

PREVOZI BOLNIKOV Ne urgentni/sanitetni REŠEVALNI PREVOZI.
Na območju SAVINSKE regije Vam nudimo:

Prevoz pacienta od doma, do zdr. ustanove in nazaj:

- NALOG ZA PREVOZ (krije zavarovalnica)
- Samoplačništvo po ugodni ceni
- Samoplačniški prevozi doma in v/iz tujine

Na voljo smo vam s sodobnimi osebnimi in reševalnimi vozili ter strokovno podkovano zdravstveno ekipo

LIND
PREVOZI BOLNIKOV
Lidija Grobelnik s.p.
Lava 5
3000 Celje
Gsm: 031/307-655
grobelnik.lidija@gmail.com

031 307 655 24 ur na dan NON STOP

www.termoglasokna.si info@termoglas.si

OKNA - VRATA - STEKLO
TERMOCGLAS

+386 (0)7 81 61 950
+386 (0)7 81 40 532
+386 (0)31 322 724
centrala@termoglas.si

TOV
A

KITAJSKA RESTAVRACIJA
金魚酒家
ZLATA RIBICA

GORENJA VAS - RETEČE 12, 4220 ŠKOFJA LOKA
TEL: 04 / 502 1808
DELOVNI ČAS: VSAK DAN OD 12:00 DO 22:00

Če pozabimo na sočloveka, smo zatajili sebe.

UVODNIK

»ODZIVI«

Spraševala sem se kaj napisati v jesenski številki Dobrih novic. Kaj naj bi vsebovale, kako naj bi izgledale, kaj ponuditi našim oglaševalcem, donatorjem in družinam potrebnim pomoči. Tokrat nam še ni popolnoma uspelo, a je že v tej nekaj novega - nova rubrika. Bo pa novoletna številka prenovljena in bolj sveža. Zato naj bo tokrat vsaj uvodnik malo drugačen, naj razgali resnične stiske ljudi, s katerimi se na VIDu srečujemo prav vsak dan. Prepričana sem, da se z njimi ne srečujemo samo mi ampak tudi druge dobrodelne organizacije in društva. Pa naj samo zase govori pismo gospe Danice, o kateri smo pisali v naših novicah.

»Lepo pozdravljena.

Nimam še službe. Vsi odgovori, ki sploh pridejo so, da me ne potrebujejo. Realno gledano, kolikor časa bo šlo, bo pač šlo. Ko ne bo šlo, bom tudi jaz začela krasti, drugega več ne vem.

Na fb si čistim ventile, vsake toliko malo podražim ljudi, večkrat mi dajo prav, včasih pa me grajajo.

Mislím (življenje me je pripeljalo tako daleč), da bomo morali pustiti, da čimprej vse vrag vzame. Tako firme, kot denar... Ko bo absolutni tilt, se bo šele pričela tista prava sanacija.

Ne privoščim ljudem tega kar imam sama, a žal so ljudje taki, da razumejo edino tisto kar občutijo na lastni koži. Šele takrat ko bo večina na kolenih, slabo oblečeni, razcapani in lačni ne bodo več samo prilika za posmeh in opravljanje.

Denar je, a tisti ki ga imajo nočejo deliti.

Tisti ki ga nimajo ga ne morejo dati. Tisti ki nimajo se še vedno ne upajo boriti za svoje pravice in čakajo, da bodo drugi prišli k pameti in postali humani.

Če vam povem zgodnico - najraje dajem primerjave, za lažje razumevanje.

Če ima kapitan veliko, bogato in lepo ladjo in odpluje, pa kapitan nima logike, ne pameti, pluje na srečo, dokler bo šlo, bo šlo. Slej kot prej se nekaj zalomi, ladja nasede, se pokvari... prične jo zalivati voda. Če posadka ni došla, da kapitan plove na srečo, je došla sedaj, ko jo zaliva voda. Če posadka ne bo stvarila v svoje roke in vrgla kapitana čez krov, ali ga vsaj odstavila, bo ladja tonila še naprej. Slovenci smo že krepko v vodi. Vsake toliko pride mo samo zajeti zrak, pa še takrat na ves glas govorimo: jaz nisem nič kriv, kapitan je neumen in čakamo, da bo dobra vila naredila čiračara in bo spet vse tako lepo, kot je bilo.

Mislím, da bomo bratje takrat, ko bomo vsi enaki. Ali razcapani, strgani in lačni ali pa takrat, ko bomo vsi znali krasti, pretepati in ubijati. Žal, to bo moralo enkrat narediti tilt.

Mogoče sem postala preveč trda, mogoče pa samo realna. Občudujem še vas, da zbirate moč, voljo in pogum za borbo, ne samo za sebe, za svojo družino, pač pa še za druge.

Vesela sem, da sem vas spoznala. Večkrat pomislím na vas in upam, da vam lepe misli pripomorejo in napolnijo vaše baterije, da lahko delate naprej.

Z lepimi željami, Danica«



Mogoče par besed na koncu še o gospe, ki je prebrala naš prejšnji uvodnik in se odločila pomagati Draganu iz Nove Gorice. Poklicala nas je in nam rekla, da je prebrala članek o njem in moj prejšnji uvodnik in da je bilo to to. Ne obljube, dejanja so pomembna. In še to, kakšna dejanja. Ali takšna, da se obrnemo proč ali pa da nekaj naredimo. In zato nas je tudi poklicala. Kajti, v tistem kraju bo imela nek službeni posvet oziroma seminar in bi želela pomagati Draganu, se srečati z njim in mu vsaj malo pomagati. Ne boste verjeli, kmalu po tistem nas je poklical Dragan nazaj in rekel, da sta z gospo že dogovorjena, da se dobita in da preprosto nima besed, s katerimi bi opisal svoje spoznanje, da se še vedno najdejo ljudje, ki se do njega ne obnašajo zviška. Ljudje, ki so mu pripravljene pomagati. In ki držijo besedo. Kajti vse se da, če le hočemo.

Naj se besede gospe Danice, napisane brez olepšav, sicer namenjene meni, dotaknejo tudi vašega srca. Obenem pa veliko poguma in vse dobro vam želim,

Majca

 **NILAN**
OUTSTANDING INDOOR CLIMATE

CELOVITA REŠITEV ZA
PASIVNE IN
NIZKOENERGIJSKE
STANOVANJSKE HIŠE
WWW.NILAN.SI

059 055 080

VODILNI NA PODROČJU TOPLOTNIH ČRPALK IN PREZRAČEVANJA Z REKUPERACIJO

 **OSEBNA RAST**
Življenje je igra srca.

Knjige, predavanja
delavnice in seminarji
za osebnostno rast

OSEBNA RAST
Robert Goreta s.p.

www.osebna-rast.com
www.robertgoreta.com

Brezje 69a
4243 Brezje

www.retorika.info
www.e-knjigarna.si

E-pošta: robert@osebna-rast.com

www.osobni-rast.com
www.inspiracijablog.com

V NJIHOVA ŽIVLJENJA STE PRINESLI SREČO

Žan Prša na mednarodnem taboru

Z našo pomočjo je tudi slepi Žan Prša lahko obiskal 20. mednarodni tabor komunikacije in računalništva ICC za slepo in slabovidno mladino v Rigi v Latviji.

Na teh taborih slepi in slabovidni mladostniki s pomočjo strokovnjakov spoznavajo in testirajo sodobno informacijsko tehnologijo, ter si med seboj izmenjujejo izkušnje predvsem s področja informatike in izobraževanja. Premostitev komunikacijskih ovir pa jih postavlja v bolj enakovreden položaj z videčimi vrstniki. Ponujajo jim tudi ogromno možnosti za medkulturno spoznavanje, osebno komunikacijo, zabavo in druge prostčasne aktivnosti.

Šestnajstletnega Žana Prša doma v Svetem Juriju ob Ščavnici zelo dobro poznamo. Pred leti smo mu pomagali pri nakupu prenosnega računalnika in brajeve vrstice, ki sta mu omogočila šolanje med videčimi vrstniki.

Že v prvem letu otroštva so mu diagnosticirali očesno bolezen glavkom, kar pomeni, da mu slabovidnost počasi prehaja v slepoto. Od osmega razreda osnovne šole bere samo še brajico. Nove metode dela v šoli se je hitro navadil in uspešno zaključil prvi letnik za tehnika računalništva na Ptujju. V mesecu avgustu pa je želel obiskati tabor ICC, ki je povezan s smerjo njegovega izobraževanja, prav tako si je želel samega potovanja in novih izkušenj. Kljub težkim oviram rad igra harmoniko in nastopa na javnih prireditvah. Njegovo okno v svet je računalnik in druga moderna tehnologija. Udeležba na taboru pa je Žanu omogočila hitrejšo napredovanje pri uporabi in razumevanju programske opreme, pripomočkov, novih tehnologij in drugih strategij za lažje ter uspešnejše šolanje, življenje in samostojno delovanje.

Pod okriljem Zavoda za slepo in slabovidno mladino je v Rigo odpotovalo šest udeležencev in trije spremljevalci. Vodja odprave Gregor Hribar nam je zaupal:



Slovenski udeleženci srečanja slepih in slabovidnih v Rigi, spremljevalec Grega Hribar drugi z desne, Žan Prša drugi z leve

»Za nami je že dvajseti po vrsti - ICC 2014 (kar je okrajšava za International camp on computers and communication for young and visually impaired), ki je potekal med 3. in 12. avgustom v Rigi. Letos se je nabrala najštevilčnejša ekipa do sedaj, saj nas je tja daleč na sever potovalo kar šest udeležencev (Žan Prša, Nik Zorec, Maša Pupaher, Monika Marn, Leon Rojko in Rok Mulec) in trije spremljevalci (Milka Podobnik, Zoran Poplašen, Grega Hribar), več kot polovica prvič. V prestolnici Latvije smo preživeli zares super 10 dni, dogajalo se je marsikaj!

Najprej »digitalne« delavnice: o dostopnosti tehnologij, dodatkih za tablico in pametne telefone, NVDA-ju, naprednejši uporabi Offica, JAWS-a in ZoomText-a, navigaciji po dokumentih, montiranju filmov v iOS-u, prezentaciji, networking-u, miksanju glasbe, Windows-ih brez miške, računalniškem notnem zapisu, delu z zvočnimi datotekami in snemanju zvočne igre.

Nato »analogne« delavnice: o študiju in delu v tujini, obvladovanju živčnosti (torej sebe) ali fizičnega nasprotnika (torej samoobramba) - obe slovenski!

kuhanju tradicionalnih latvijskih jedi, o zgodovini te dežele, ročnih spretnosti za dekleta in modelarskih za fante, plesu, psih vodnikih, nakitu za dekleta v dveh delih, o kratkemu povzetku, kaj naj bi svet vedel o nas in kako do nas pristopal, japonski kaligrafiji, o izdelavi lastne ure, prevajanju ter novinarska in modna delavnica (seveda za dekleta :)).

Kar nam je še ostalo časa, smo hodili po mestu, izvedli kanu odpravo po bližnjem jezeru, si ogledali stare latvijske hiške v muzeju na prostem, obiskali turistično mestece Ventspils, se kopali v Baltiku, hodili v fintes, na goalball, showdown, karaoke, slovensko ekipo je z imenitno večerjo pogostil Krkin predstavnik v Latviji (hvala, Roman) in se predvsem družili/ustvarjali/žurali z vrstniki iz vse Evrope, prišla je tudi ekipa iz dežele vzhajajočega sonca. Bilo nas je krepko čez 100 in komaj čakamo, da se zopet vidimo. Vsekakor sta manjkala spanec in počitek, ki pa ju nismo pogrešali. Naslednje leto se podamo na Nizozemsko, privoščimo pa vam za blag okus slik :)

Last, but not the least. Iskrena HVALA vsem velikodušnim donatorjem. Brez vas bi nas bilo manj.«

V NJIHOVA ŽIVLJENJA STE PRINESLI SREČO

Enej iz okolice Sežane se veselo vozi

»Ko je Enej v Soči prejel kolo je bilo eno samo veselje. Po končani predaji, kar ni mogel dojeti, da je zdaj njegovo. V Soči ga je hotel pospraviti med ostala kolesa, kjer sva si ga sposojala, ko sva bila na terapijah. Po poti domov se je ves čas v avtu oziral nazaj v prtljajnik in z nasmehom na obrazu kazal na kolo. Ob prihodu na domače dvorišče, pa smo morali noni takoj pokazati vožnjo z kolesom. Tako je vsakič, ko dobimo obiske, Enej veselo razkazuje svoje kolo. Eno samo veselje.« nam je sporočila Enejeva mamica.

Petletnega Eneja Jelušiča so zaradi celostnega zaostanka v razvoju že kot novorojenčka napotili v razvojno ambulanto v Koper. Ker mu niso mogli postaviti diagnoze so ga napotili tudi v genetsko ambulanto v Pediatrično kliniko v Ljubljano, kjer so pričeli s preiskavami kot je magnetna resonanca glave, preiskave pri kardiologu in okulistu. Enejovo kri so poslali na preiskave metabolizma v London,

kjer mu prav tako niso mogli postaviti diagnoze. Po treh letih so Eneju in njegovim staršem v genetski ambulanti v Ljubljani ponovno pregledali kri ter prišli do diagnoze mikroduplicacijski sindrom. Kar pomeni, da ima Enej napako na sedmem kromosomu in sicer je en del na tem kromosomu dupliciran, podvojen. Deček še vedno ne govori in ima celostni zaostanek v razvoju, zato obiskuje razvojni vrtec v Sežani.

Letos v mesecu juniju je bila družina prvič napotena tudi na Otroški Oddelek URI Soče, kjer je bil Enej obravnavan pri logopedinji zaradi nadomestne komunikacije, imel je tudi delovno terapijo in fizioterapijo. V pogovoru z fiziatrinjo dr. Damjanovo so ugotovili, da bi dečku pomagalo tudi terapevtsko kolo, ki ga je veselo poganjal na Soči. Čeprav ima doma navadno kolo, se na njem Enej ni hotel učiti vožnje, ker se ni počutil dovolj varno. Starša poskušata sinu pomagati kolikor je v njuni moči, ga vozita na različne terapije in

preglede, kar za sabo povleče veliko finančnih stroškov. Zato so bili toliko bolj veseli podarjenega kolesa s katerim se Enej veselo in brezskrbno vozi naokoli.



Nagibna miza za Davida Purkarta

Davida smo prvič spoznali pred devetimi leti, ko je potreboval posebej prilagojen sedež za njegov električni voziček. Sedaj pa mu glede na njegovo starost, star je namreč 28 let, zavod Vid ni mogel pomagati, a mu je na srečo z donacijo prijazno priskočilo na pomoč podjetje, kjer je zaposlena njegova mama.

V prošnji je zapisal: »Moje ime je David Purkart in imam 28 let. Sem absolvent na Fakulteti za upravo. Zaradi pogostih zdravstvenih težav opravljam študijske obveznosti uspešno, vendar z zamikom. Živim v študentskem domu FDV v Ljubljani, kjer imam zaenkrat vso potrebno asistenco, ki jo potrebujem 24 ur na dan.

Zaradi diagnoze CP, pogostih spremljajočih mišičnih krčev ter skolioze se je moje zdravstveno stanje v času študija bistveno poslabšalo. Za krepitev mišic bi nujno potreboval stojko. Vendar običajne stojke zaradi mojega specifičnega stanja niso primerne. Zame je edino primerna stojka Tilt, ki pa se je ne da dobiti preko napotnice. Po predračunu, ki sem ga dobil od dobavitelja stane 4.600 evrov. To pa je znesek, ki ga sam ne morem zbrati.« Zato je David naknadno mize še stestiral in izbral cenejšo izvedbo, ki jo je delno pokrila tudi zavarovalnica.

Z mizo Tilt je izredno zadovoljen, saj mu omogoča boljše kvaliteto življenja in krepitev mišic celega telesa. Nekaj denarja je še ostalo tako, zato si želi kupiti nov invalidski voziček, ki ga je tudi prerasel, hkrati pa mu bo omogočil boljše sedenje.



V NJIHOVA ŽIVLJENJA STE PRINESLI SREČO

20 LET SODELOVANJA Z INŠTITUTOM ZA REHABILITACIJO V LJUBLJANI

Veliko zgodb, ki ste jih prebrali na naših straneh ali pa ste slišali zanje v preteklih letih so v večini primerov zgodbe pomoči otrokom, ki so povezane z Univerzitetnim rehabilitacijskim inštitutom republike Slovenije - Soča v Ljubljani, kot osrednjo ustanovo za obravnavo in rehabilitacijo. V primeru našega sodelovanja s tistimi oddelki, ki obravnavajo otroške zgodbe. In seveda z ljudmi, zdravniki in terapevti, ki nam stojijo ob strani in s katerimi ustvarjamo otrokom lepši svet. Jih "postavljamo" na noge. Jim skupaj z našimi donatorji in dobrimi podjetji in posamezniki omogočamo več samostojnosti in izboljševanje kvalitete njihovega življenja.

Ob našem zadnjem obisku pred mesecem dni smo otroškemu oddelku na Soči zopet izročili nekaj pripomočkov, hodulj in vozičkov, ki jih nujno potrebujejo pri svojem terapevtskem delu. Za takšne pripomočke država ne da dovolj denarja oziroma nekateri sploh niso predvideni v financiranju zdravstvene zavarovalnice. Otroci so jih seveda še isti dan takoj preizkusili ob budnem očesu terapevtke in Dr. Damjanove. Obenem pa je bil ta dogodek tudi priložnost, da smo obudili spomine na naše preteklo sodelovanje.

Prva akcija z Sočo, kot po domače pravimo Univerzitetnemu rehabilitacijskemu inštitutu in dr. Damjanovo se je zgodila že davnega leta 1995, ko smo pomagali deklici Sandri Košar iz Žigarskega vrha pri Sevnici. Kupili smo ji prenosni raču-



nalnik in akcija je bila nekako začetek našega dolgotrajnega in uspešnega sodelovanja.

V tem času smo samo v akcijah, ki so bile izpeljane preko njih podarili 52 prilagojenih koles, da vozičkov, stojk, prilagojenih mizic, stolov, računalnikov, programov, brajevih vrstic in ostalih pripomočkov niti ne štejemo.

Kot zavod smo vedno težili k temu, da vsako pomoč opravimo čimbolj optimalno in da otroku najbolj koristi in mu pomaga izboljšati njegovo stanje bolezni ali invalidnosti. Zastavili smo si usmeritev, ki temelji na profesionalnosti. Vsakdo v procesu zagotovitve pomoči otrokom naj opravi svoj del tega procesa. Zdravniki svojega, terapevti svojega in mi odgovorno in profesionalno opravimo naše delo zbiranja sredstev. Ta kombinacija sodelovanja se je potrdila za uspešno in temeljno v vseh naših akcijah pomoči. Popolnoma smo zaupali in zaupamo strokovnosti osebja inštituta, saj so se v našem sodelovanju vedno dokazali kot kompetentni in strokovni v svojih odločitvah kaj in zakaj otroku nuditi točno ta pripomoček in ne drugega. Popolnoma smo zaupali v njihove meritve in odločitve.

Na začetku sodelovanja, ko se še nismo poznali in smo se šele »tipali« je včasih nastal tudi kakšen zaplet, ki pa smo ga hitro razrešili. Mogoče se na koga nismo obrnili v pravem času, ali pa smo si predstavljali da, če danes nekaj naročimo, jutri že dobimo itd. A so bile to samo začetne zadrege. In potem je ste-

klo in sodelovanje poteka še danes. Včasih je dovolj samo klic ali pa elektronska pošta in zadeva je dogovorjena.

Tudi hodnike Inštituta sedaj že zelo dobro poznamo. Pri prvih akcijah in izročitvah ali pa meritvah smo se na začetku kar malo lovili po njihovih razvejanih hodnikih. Kje je že ta in ta oddelek, ker je vse podobno nekakšnemu labirintu. Vsaj na začetku se nam je zdelo tako. Labirintu, po katerem so begale osebe v belih haljah naokoli. A z vsako podaritvijo, obiskom na inštitutu smo vedeli več in danes z lahkoto razložimo staršem ali pa donatorjem, ki želijo biti prisotni pri izročitvi, kam naj pridejo in kako naj se orientirajo.

Naučili smo se tudi raznih izrazov, za katere se nam včasih še sanjalo ni, kaj pomenijo. So bili preveč strokovni. Kaj je to ortoza, pa stojka, pa vzpenjalec in drugi nazivi??? A smo osvojili tudi to latovščino.

Skozi njihovo sodelovanje se je razširilo tudi zavedanje med ljudmi o zavodu VID. Spoznali so nas proizvajalci in uvozniki invalidskih in terapevtskih pripomočkov. In ker so se tudi sami prepričali, da naredimo tisto kar rečemo so nam za-



V NJIHOVA ŽIVLJENJA STE PRINESLI SREČO

Ortoze za Zaro

Socialna delavka gospa Leskovšek iz CIRIUS-a Kamnik (Center za vzgojo, rehabilitacijo in usposabljanje) nas je prosila za pomoč sedemletni deklici Zari Sivčević, doma iz Tuzle, ki od leta 2008 živi v Ljubljani zaradi zdravljenja in rehabilitacije. Zaradi prezgodnjega rojstva ima cerebralno paraizo in je pri vseh osnovnih življenjskih opravilih vezana na pomoč druge osebe.



Štiričlanska družina je po rojstvu Zare vse svoje moči in delo usmerila v de-

kličino preživetje, iskala zdravniške pomoči in rehabilitacijo tako v matični domovini, kot širše. Starša sta ocenila, da ji v matični domovini ni moč zagotoviti medicinskih ter terapevtsko rehabilitacijskih obravnav. Zato sta se odločila, da oče s starejšim sinom ostane v Bosni, medtem, ko se mati z Zaro preseli v Slovenijo. Bivanje sta si zagotovili preko prijateljev v Ljubljani, medicinsko rehabilitacijsko obravnavo so poiskali na URI Soča in v Zdravstvenem domu Moste v mentalno higijenskem disperanzju. V Sloveniji imata mama Gordana in Zara status tujca z dovoljenjem za začasno bivanje, ki ga vsako leto obnavljata, zdravstvenega zavarovanja nimata, kar pomeni, da je potrebno vse storitve plačati. V šoli v Ciriusu ima deklica pravico do brezplačnega šolanja, medtem, ko morata plačati vse zdravstveno terapevtske storitve v višini 600 evrov mesečno.

V družini je zaposlen le oče. Za zagotavljanje sredstev preživljanja, predvsem pa vseh potrebnih zdravstvenih obravnav in nakupa pripomočkov, sta starša v Bosni prodala že skoraj vse premoženje, pomoč išče-

jo pri različnih organizacijah, kar pa seveda ne prinaša dolgoročne in stalne rešitve. Želijo, si, da bi Zara dobila stalno bivaličšče, a jim žal po šestih letih še ni uspelo.

Terapevtke v šoli so povedale, da je Zara v letu dni, odkar je pri njih v centru naredila lep celostni napredek, ugodna je tudi njena nadaljna prognoza. Zara je vezana na invalidski voziček s katerim se samostojno giblje. Po prostoru pa se tudi plazi, pri čemer uporablja predvsem roki. Pred tremi leti je bila na operaciji desnega kolka, sedaj pa bi jo radi začeli postavljati tudi na noge. A potrebuje individualno izdelani korekcijski ortozo za obe nogici, ki stane ta 1.100 evrov, ki bi jih družina spričo rednih stroškov, bivanja, prehrane in

z d r a -
vstvenih
storitev,
t e ž k o
zbrala še
za plačilo
ortoz.



vsak naš nakup pripomočka odobrili poseben dobrodelen popust, saj so vedeli, da sredstva za nakup zelo težko prido-



bimo. Tudi ni bilo nobenega problema počakati na plačilo in so pripomoček že izročili vnaprej.

Spoznali so nas tudi starši otrok in ne-

malokrat, ko smo jih povprašali kdo jim je povedal za nas so nam razložili, da so jih na nas napotili na Inštitutu.

In ko se takole ozremo nazaj ter ugotovimo, kaj vse smo skupaj prestali je edina ugotovitev ta, da se je splačalo. Skupaj smo ustvarili marsikaj dobrega. Tudi za otroški oddelek na Inštitutu, da je dobil nekatere prepotrebne pripomočke in pomagala. Naša zahvala gre lahko dejansko celotnemu kolektivu, ki nam stoji ob strani, ker nas strokovno podpirajo in obenem, ker izročitve pripomočkov lahko naredimo na njihovih oddelkih. Tudi marsikateri donator, ko ga povabimo na izročitev, se lahko sam prepriča o tem, da je denar prišel v prave roke je presenečen nad tem, kako usklajen tim smo postali. To je samo dokaz, da če se združijo pravi ljudje, potem rezultati ne izostanejo.



Prva akcija na Inštitutu za rehabilitacijo. Dne 8. marca 1995 smo Sandri izročili prenosni računalnik, da je lahko izpolnjevala šolske obveznosti, saj zaradi infekcijskega obolenja, katerega posledica je bila ohromitev rok ni mogla pisati in delati nalog. S prenosnim računalnikom pa smo ji to omogočili. In tukaj na sliki ji razlagam, kako se uporablja. Spomini na ta dogodek so prav prijetni in še vedno zelo živi.

Aleš

V NJIHOVA ŽIVLJENJA STE PRINESLI SREČO

TERAPIJE ZA 4-LETNEGA EMANUELA IZ POLJČAN

Emanuel Ogrizek se je tako kot njegova sestra Kristina rodil šest tednov prezgodaj. Kristina je zdrava deklica, Emanuelu pa so kasneje postavili diagnozo cerebralna paraliza tretje stopnje, pri čemer je vzrok neznan. To je pomenilo, da ne bo nikoli samostojno hodil, za krajše razdalje naj bi uporabljal bergle, na daljše pa invalidski voziček.

Zato Emanuela od sedmega meseca starosti starši vozijo na številne intenzivne fizioterapije, ki jih redno obiskuje v zdravstvenem domu in pri nevrofizioterapevtki Bojani Pučnik v Slovenski Bistrici. Za tretji rojstni dan je bila Emanuelova največja želja, da bi shodil, sledila je operacija v tujini, po enem mesecu je deček hodil s hoduljo, po petih je naredil prvi samostojni korak, leto po operaciji pa že zmore hojo po hiši. Njegovi koraki so majhni, a teh je iz dneva v dan več. Starši pričakujejo, da bo po dveh letih po operaciji Emanuel samostojno hodil tudi v zunanji okolici.

»Emanuel je bil 9.4.2014 star 4 leta. Njegova diagnoza je cerebralna paraliza- diplegia. Pred letom dni so se starši odločili za operativni poseg v ZDA, selektivno dorzotomijo. Na kratko bi rekla, da je bil rezultat te operacije, da se je mišični tonus v spodnjih udih bistveno zmanjšal, obseg gibov se je povečal, nogi-

ce pa so bile klecave in aktivna podpora teže ni bila možna.

Dokaj hitro smo začeli s Therasuit terapijo v obsegu dveh ur dnevno. Že po prvi se je pokazal viden napredek, nogice niso več klecale in bil je zmožen aktivne podpore teže. Ker je potek rehabilitacije po tem posegu v Sloveniji na nek način neznan, smo in še vedno ostajamo, preko staršev, v kontaktu z otrokovim operaterjem v Ameriki. Pri Emanuelu se pojavljajo v rehabilitaciji vzponi in padci v smislu gibalnih sposobnosti, kar me kot nevrofizioterapevtko bega, a dr. Park nam zagotavlja, da je to normalen potek rehabilitacije pri tej starosti.

Zaradi omenjenih težav se mi zdi, da je terapija za Emanuela ključnega pomena, vsaka intenzivna terapija doprinese nov kamenček, včasih celo nekaj kamenčkov skupaj v naš mozaik hoje. Upamo, da ga bomo čimprej sestavili.

Sicer pa ima Emanuel, iz strani operaterja, napisano shemo rehabilitacije po operativnem posegu SDR v smislu pogostosti terapij na teden. Prvih nekaj mesecev je bilo to 4x na teden, potem pa naj bi se postopno zmanjševalo.

Ob tej priliki se bi rada zahvalila vašemu zavodu Vid, ki nam stojite ob strani, ko nam pomagate z donacijami. Ne nazadnje pa moram pohvaliti tudi našega fanta, Emanuela, ki nas kljub svojim letom razume. Razume, zakaj vztrajamo pri vajah, zakaj mora počakati z igro, gledanjem risank na »tablici«, zakaj nas mora prenašati, tudi, ko nas je naveličan... »nam je povedala Emanuelova nevrofizioterapevtka Bojana Pučnik.



V Thera Suit obleki pri terapevtki Jožici Potrč.



Dva meseca po operaciji deček star 3 leta in pet mesecev

Emanuel lahko drži nogice kot povsem normalen otrok. Slika je nastala na dopustu, ko se je Emanuel prvič takole usedel in se igral z nogicami (tega prej ni zmožel) več kot eno uro, saj se ni mogel načuditi, da jih lahko takole pokrči in da podplata skupaj. Mamica pa je eno uro zraven gledala in jokala.



Emanuel star devet mesecev. Od sedmih mesecev dalje je imel terapije 5 -7 krat na teden in na sliki s terapevtko Bojano Pučnik.

INFORMACIJE

Vse, ki jih zanimajo informacije o SDR operaciji v tujini, ki odpravlja spastičnost, ki otrokom poveča gibljivost, lahko preberejo zgodbo Emanuelovi koraki, ki jo dečkova mamica Kornelija Ogrizek Drame z veseljem deli z nami, saj želi še komu olajšati in polepšati življenje.

Kdor pa želi več informacij naj poišče na Facebooku: SDR Slovenija in zaprosi za prijateljstvo.

ZGODBE, KI JIH PIŠE ŽIVLJENJE

EMANUELOVI KORAKI



Sliki z Emanuelovih terapij v Zdravstvenem domu Slovenska Bistrica

ZGODBA O VZTRAJNOSTI, MOČI IN POGUMU STARŠEV

Ime mi je Kornelija Ogrizek in sem mamica dvojčkov; Kristine in Emanuela. Kljub temu, da je moja nosečnost potekala normalno, sta se rodila šest tednov prezgodaj s pomočjo carskega reza. APGAR ni pokazal nobene posebnosti – tudi vsi izvidi, kakor kasnejši ultrazvoki glavnice so bili bp. Kljub temu, pa motorični razvoj Emanuela ni potekal tako, kot naj bi...

Pediatrinja nama je sprva dejala, da imata otroka povišan mišični tonus, kar je pri dvojčkih dokaj običajno, naju napotila na neurofizioterapije in še dejala, da to do prvega leta starosti izzveni.

Ko smo pri osmih mesecih nič hudega sluteč obiskali razvojno ambulanto je pediatrinja dejala: »Gospa Ogrizek sprijaznite se s tem, da imate enega zdravega otroka, enega pa takšnega kot je – Emanuel ima Cerebralno paralizo. Napisala vam bom napotnico za Sočo, kjer vam bodo dali voziček in ostale pripomočke, ki jih bo vaš sin v življenju potreboval!«

Edino kar sem na to še lahko rekla, je: »Moj sin bo potreboval invalidski voziček?«

Pediatrinja me pogleda nazaj in reče: »Jano – saj morda ga pa ne bo potreboval.« V manj kot minuti sem tako zvedela, da ima moj sin cerebralno paralizo. Najhuje me je pa še čakalo: Ker sem bila v razvojni ambulanti sama, sem morala to novico prenesti domov možu in družini.

Od tistega dneva dalje, se nam je obrnil svet na glavo. Emanuela smo pričeli voziti na prav vse možne terapije, kar smo jih le lahko našli na svetovnem spletu. Čas je tekel in pri starosti dveh let in pol, so nama v URI Soča predstavili, kakšna bo Emanuelova prihodnost. Ker je gibalno toliko omejen (stopnja 3), ne moremo pričakovati samostojne hoje. Za krajše razdalje bo potreboval bergle, za daljše pa voziček.

Bil je **8. april 2013**, ko Kristino in Emanuela vprašam; kaj bi rada imela jutri - za tretji rojstni dan?

Kristina reče: "Nunico!"

In kaj bi imel rad ti Emanuel? Pa mi reče: "...Hodo..." (op. Hodil bi rad)

Ne, moj malček si ni zaželel avtomobila, vlaka, helikopterja ali balona – zaželel si je nekaj, kar je nam vsem bilo dodeljeno z normalnim razvojem. On želi le hoditi...

In te besede so tako zbolele, da sem mu odgovorila:

"Ne skrbi moj sinko, tvoja mami te bo nosila po rokah tako dolgo dokler, ne boš shodil!"

Čeprav nisem vedela, kako naj mu hojo omogočim, saj so mi vsi naši zdravniki dejali, da hoje pri njem ni realno pričakovati. Pričela sem razmišljati drugače: Nas je samo dva milijona Slovencev. Ali imamo mi res najboljše metode obravnave otroka s cerebralno paralizo? Ali imamo v Sloveniji res najmodernejše terapije? Katera je na svetu trenutno naj

Mamica z Emanuelom le nekaj trenutkov preden so Emanuela odnesli v operacijsko dvorano. »To je bil zame najtežji trenutek. Ostala sem sama. V Sloveniji so mi to operacijo prav vsi odsvetovali. Jaz pa sem se temu uprla in čez nekaj trenutkov tako izročila Emanuela v roke nekemu, ki so mi ga vsi odsvetovali. Opravil bo operacijo, katere ne moreš zavrteti nazaj. Ali sem se odločila prav?« se je spraševala dečkova mamica Kornelija.

inovativnejša in najboljša metoda zdravljenja cerebralne paralize?

K sreči imamo danes zaradi Interneta in Facebooka praktično neomejene možnosti iskanja informacij. In tako sem po tretji noči intenzivnega iskanja našla v Ameriki bolnico: St. Louis Children Hospital, katera je že več kot 20 let specializirana ravno na cerebralno paralizo in s pomočjo prav posebne operacije SDR (Selective Dorsal Ryzotomy) odpravljanje spastičnosti, ki otrokom omejuje gibljivost. Ko sem tako brala literaturo te operacije in se prijavila na njihovo Facebook stran, ki združuje več kot 4.000 staršev otrok s cerebralno paralizo, ki so to operacijo svojim otrokom že omogočali, ali pa jo v prihodnje želijo, mi je postalo jasno, da le ta operacija omogoča takšnim otrokom popolno odstranitev spastike, kar pa nadalje pomeni možnost normalnih gibov – možnost relativno normalne hoje.

Presenetilo me je, s kako lahkoto se stopi v stik s tamkajšnjim osebjem... Nisem izgubljala časa. Izpolnila sem njihov spletni obrazec. V roku 24ih ur sem pre-

ZGODBE, KI JIH PIŠE ŽIVLJENJE

jela nadaljnja navodila – kaj potrebujejo za oceno Emanuela, da vidijo, ali je primeren kandidat ali ne. Po njihovih navodilih smo:

- posneli video posnetek Emanuelovih sposobnosti (kobacanje, sedenje, prehodi, stoja in hoja),
- naredili rentgenski posnetek kolkov in hrbtenice,
- zpolnili še en obrazec (medicinska dokumentacija)

In vse to smo že **26.04.2013** poslali v Ameriko na konzilij.

08.05.2013 – točno mesec dni po tem, ko mi je Emanuel rekel, da si za rojstni dan želi, da bi lahko hodil, - ob devetih zvečer, smo dobili elektronsko pismo, v katerem nam je sam **dr. Park** potrdil primernost Emanuela za ta poseg. V njem je med drugim zapisal: Pričakujemo, da bo Emanuel v roku leta dni po operaciji hodil samostojno...

Le nekaj dni za tem, sem imela na to temo razgovor na URI Soča. Zdravnica je bila dokaj začudena nad mojo odločitvijo, a ko je videla, da sem trdno prepričana v to operacijo in da bom sinu to tudi omogočila, mi je še svetovala, naj čim prej vložim zahtevek za povračilo sredstev na ZZZS. Ker v Sloveniji še ni bilo primera te operacije, mi je ZZZS to tudi zavrnil. Vse stroške smo sicer dobili povrnjene, vendar šele po vrnitvi iz Amerike in po zelo intenzivnih telefonskih klicih, pritožbo na odločbo, vključitvijo odvetnika in medijev.

13.07.2013 smo odšli v Ameriko. **18.07.2014** je imel Emanuel operacijo SDR in življenje se nam je v trenutku spremenilo. Emanuela je operiral pionir na tem področju – dr. T.S. Park, ki omenjeno operacijo izvaja že več kot 20 let. Emanuel je bil njegov 2.664 pacient.

14.08.2013 smo se vrnili v Slovenijo in Emanuel je lahko hodil že s hoduljo.

01.12.2013 – še ne pet mesecev po operaciji je Emanuel naredil prvi samostojni korak.

18.07.2014 – točno leto dni po operaciji pa Emanuel že zmore hojo po hiši. Njegovi koraki so res še majhni, a teh je z dneva v dan več.

V roku do 24 mesecev po operaciji pričakujemo, da bo Emanuel samostojno shodil tudi v zunanji okolici.

Operacija SDR sama ne prinese rezultata. Z operacijo se prekinajo spastični živci, ki potekajo po hrbtenici iz možganov v mišice. Z operacijo SDR se pridobi možnost »ponovnega rojstva«. Po operaciji je potrebno res trdo delati, telovaditi in vaditi ob vsaki priložnosti.

Kdo je primeren za ta poseg:

Otrok ali odrasla oseba s CP (diplezija, triplezija hemiplezija in pogojno kvadrolezija) stopnje 1,2,3 in pogojno tudi 4.

- Najboljši rezultati so pri najmlajših otrocih (starost 2,5 do 4 leta), saj še ni izrazito razvitih kontraktur mišic, sklepov in vezi.

Predhodne preiskave:

- Rentgen kolkov in hrbtenice,
- V določenih primerih se zahteva tudi MRI

Kako dolgo se čaka na to operacijo v St. Louizu (ZDA)

- Potrebno je zbrati dokumentacijo: rentgen kolkov in hrbtenice, (če zdravnik posebej zahteva tudi MRI), posneti film otroka v različnih položajih in njegove zmogljivosti, ter izpolniti obrazce, kjer se zahtevajo osnovne informacije (teža pri porodu, pomanjkanje kisika,...). Vse to sem pri Emanuelu zbrala v dveh tednih.
- Vso dokumentacijo se pošlje na kolegij zdravnikov SDR v St. Louis po pošti. Odgovor, ali je otrok primeren za poseg ali ne, se dobi v roku enega do štirih tednov.

- Če je otrok primeren za poseg, vas v nadaljnjem koraku povprašajo, kdaj bi želeli imeti operacijo. Čakalna doba je od deset tednov dalje (poletni meseci so bolj zasedeni).

Strošek operacije:

- Operacija in obvezna tri tedenska terapija po operaciji znaša približno 40.000 €. Tukaj je všteta tudi letalska karta za otroka in enega spremljevalca, ter nastanitev (to si organizirate sami v enem bližjih hotelov ali apartmajev, ki jih je v okolici bolnice res veliko).

V Sloveniji sva skupaj še z eno mamico ustanovili Facebook skupino; »SDR Slovenija«, ki združuje starše, terapevte in zdravnika – T.S. Parka. Na tej strani dobite veliko informacij in lahko povprašate o čemerkoli v zvezi s posegom SDR.

In še ena posebnost, katere v slovenskem zdravstvu ni moč najti. V ceni te operacije je nepretrgan kontakt. To pomeni, da kadarkoli imam kot starš kakršno koli vprašanje, ali potrebujem komentar, ga od dr. Parka ali njegovega tima dobim v prej kot 48ih urah. Od operacije je minilo leto dni – v tem času sem jih kontaktirala 12 krat – točno na polen mesec po operaciji sem posnela kratek video, ga objavila na njihovi Facebook strani in pod njim zastavila morebitna vprašanja. Prav vsako je bilo odgovorjeno v le nekaj urah.

Kot mama imam pri tem občutek varnosti in vem, da nekdo skrbi zame in mojega sina. Nadalje vem, da bom še vrsto let od njih kadarkoli prejela nasvet in informacije, ki jih bom pri razvijanju Emanuelovih motoričnih sposobnosti še kako potrebovala.

Več informacij najdete na originalni spletni strani bolnice:

<http://www.stlouischildrens.org/our-services/center-cerebral-palsy-spasticity/about-selective-dorsal-rhizotomy-sdr>



Emanuel dan po operaciji skupaj z njegovim operaterjem dr. T.S. Parkom (Emanuel je bil njegov 2.664 pacient). Ta mož je družini spremenil življenje.

POTREBUJEJO VAŠO POMOČ

Amadeja potrebuje nove hodulje

Amadeja iz Lenarta v Slovenskih Goricah je invalidno osemnajstletno dekle, ki bo v oktobru postala študentka na Filozofski fakulteti v Mariboru. Na priporočilo fiziatrinje dr. Hermine Damjan nam je Amadeja poslala prošnjo za pomoč pri nakupu posebne hodulje Crocodile 3 vredne okoli 1.000 evrov.



V njej je v začetku septembra zapisala: »Imam cerebralno paralizo, zaradi katere se ne morem gibati brez opore. Že

šest let imam hoduljo Crocodile 2, ki pa je zaradi dolgotrajne in pogoste uporabe že popolnoma neizpravna (luknje na gumah,

zvito ogrodje, tudi ročaje je bilo potrebno že večkrat variti, ker so odpadli). Poleg tega je tudi nizka. Hoduljo vsakodnevno uporabljam in brez nje ne morem normalno funkcionirati. Ker pa sem že polnoletna, mi brezplačna hodulja ne pripada več. Ker je nakup nove investicija, ki si jo trenutno težko privoščimo, sem poskusila hoditi tudi s hoduljo, ki je na voljo brezplačno (drugače obrnjena, s širokim sedežem). Vendar z njo ne morem hoditi, ker je prehitra zame in je potrebno med vožnjo ves čas zavirati, kar mi povzroča težave. Imam sicer voziček, ki pa je pogosto nepraktičen, ker obstaja veliko krajev, kamor z vozičkom ni mogoče priti, predvsem zaradi stopnic in visokih pragov ali pločnikov. Poleg tega mi gibanje zelo koristi. Za hojo z berglami pa žal nimam dovolj ravnotežja. Zato Vas prosim, da mi pomagate in poskušate zbrati sredstva za hoduljo. Oktobra pričnem z obiskovanjem fakultete, na katero sem se vpisala in brez hodulje ne vem

kako bom zmogla. Že vnaprej hvala. Lep pozdrav, Amadeja Žokš«

Na obisku pri Amadeji, ki živi skupaj z mamico samohranilko, mlajšo sestrico in bratcem, smo se prepričali, da sami poleg vseh stroškov tudi najemniškega stanovanja, ne zmorejo še nakupa nove stojke.



Navadna hodulja je zanjo neprimerna in prehitra in s tem nevarna

Invalidski voziček za Aido iz Izole

Aida Ibrahimović je dijakinja 3. letnika smeri administrator v CIRIUS v Kamnik, kjer med tednom tudi biva. Konec tedna pa se vrača domov v Izolo k svoji štiričlanski družini, ki se je pred sedmimi leti iz Bosne zaradi slabih življenjskih razmer preselila v Slovenijo k očetu.

Prvih šest razredov osnovne šole je obiskovala v domačem kraju Doboju, nato pa šolanje nadaljevala v Sloveniji. Polovico sedmega razreda je obiskovala v Kopru, nato pa je šolanje nadaljevala v Ciriusu v Kamniku. V šoli je uspešna in redno opravlja vse obveznosti. V prostem času se vključuje v različne dejavnosti in delavnice, ki so organizirane v okviru Zavoda. Najljubši sta ji dejavnosti Lonček kuhaj in dvoransko balinanje. Na področju dvoranskega balinanja so ekipno in posamično dosegli pomembne rezultate. Ekipno so lansko leto zmagali na državnem prvenstvu, Aida pa je osvojila še zlato medaljo v kategoriji posameznikov.



Voziček, ki ga je Aida že zdavnaj prerasla in potrebuje novega

Aida se rada druži s prijatelji in sošolci in jim z veseljem pomaga po svojih močeh. Zato upa, da ji bomo tudi mi lahko pomagali pri nakupu novega invalidskega vozička. Zaradi cerebralne paralize za premagovanje daljših razdalij in klancev uporablja voziček na elektromotorni pogon, doma in šoli pa navadnega, ki ga je dobila pred trinajstimi leti, tudi preko donatorskih sredstev. Voziček je že



zdavnaj prerasla, postal je premajhen, na njem pa Aida zelo težko in nepravilno sedi. Za nakup novega vozička, primerne nje potrebam pa

doma nimajo dovolj denarja, oče dela v gradbeništvu, mama pa je čistilka v Osnovni šoli v Izoli. Družina živi zelo skromno in sicer v podnajemniškem stanovanju. Aida pove, da kljub pridnim in delovnim staršem, ne zmerejo kupiti ustreznega vozička, ki ga nujno potrebuje in stane **od 1.300 evrov.**

POTREBUJEJO VAŠO POMOČ

Anej potrebuje dvigalo vredno 20.000 evrov

Živjo, ime mi je Anej Košorok, rojen sem bil pred sedmimi leti v Ljubljani. V 6. mesecu starosti so mi zdravniki postavili diagnozo spinalna mišična atrofija, ki je obolenje živčno - mišične narave in nastane zaradi okvare gena. Bolezen se odraža z izgubo dela motoričnega nevrona, ki počasi in zanesljivo pripelje do propada motoričnega sistema, vključno z možnostjo plazenja, gibanja, hranjenja in na koncu tudi dihanja.

Drugače sem zelo vesel, bister in družaben fant, ki rad igra računalniške igrice in se igra s svojo mlajšo sestrico. Včasih si malce nagajava, drugače pa sva najboljša prijatelja. Tudi spiva v isti sobi kjer ima va pred večernim spanjem ure pravljic, ki nama jih bereta mami in oči. Zelo rad jih poslušam in skupaj z njimi potujem v domišljijski svet. Ponosen sem, da je tudi meni uspelo izdati čisto pravo knjigo, ki sem jo imenoval Dogodivščine pošastic.

Zgodbica govori o zares čudnem dogajanju tam daleč v vesolju. V neskončnem prostoru, kjer prebivajo male prijazne pošastice s planeta Lava in planeta Temačna zloba vlada brezmejni domišljijski svet, kjer lahko majhni in nekoliko manj majhni otroci skupaj za hip zapustijo vsakdan ter odpotujejo z menoj v brezširno vesolje. V vesolju je možno in mogoče prav vse, če si upamo verjeti in se ne prestrašimo ob vsaki na prvi pogled tudi nepremagljivi oviri.

Morda se sprašujete zakaj vam jaz, sedem letni deček pišem pismo v katerem pripovedujem o sebi in svoji knjigi. Počasi a vztrajno bodo pričeli trkati na vrata prazniki, ko želimo svojim najbližjim in sorodnikom, prijateljem in sodelavcem izraziti zahvalo za veselje in srečo v vseh trenutkih, ko smo jih imeli priložnost z njimi deliti. Se še vedno sprašujete kaj vam bo otroška slikanica? Morda kot darilo za pozornost otrokom, ki razveseljujejo svoje starše in brezskrbno raziskujejo fantazijski svet okoli sebe. Morda božič-

no ali novoletno darilo otrokom zaposlenih?

Jaz si želim, da bi imel možnost svobode gibanja tudi v stanovanju, da bi se lahko sam odločal ali bom gledal v dnevni sobi risanko ali pa risal marsovce v svoji sobi. Rad bi sam odšel v kopalnico ali na balkon, pa zaradi oddaljenosti mojega modrega vozička ne morem. Res je, da ne morem hoditi ali objeti svojih staršev in sestrice, vendar vem, da bi lahko s svojim vozičkom bil korak bližje tej želji, če bi ga le lahko imel zraven sebe. Potreboval bi dvigalo, lahko tudi čisto majhno, ki bi me pripeljalo iz dvorišča pred hišo do vrat mojega doma. Prav tako, kot ga imam v šoli, kjer lahko iz razreda do telovadnice pridem čisto sam. Vljudno naprošam, da prisluhnete mojim željam in mi z nakupom knjige pomagate po svojih najboljših močeh.

Hvala. Anej.

Štiričlanska družina Košorok iz Ljubljane se je v začetku letošnjega leta obrnila na naš zavod za pomoč pri zbiranju sredstev za izgradnjo dvigala za njihovega sedemletnega invalidnega Aneja. Zaradi spinalne mišične atrofije je deček popol-



noma odvisen od drugih in je vezan na invalidski voziček. Postaja pretežak, da bi ga mamica vsakodnevno nosila po **26 stopnicah** do stanovanja. Radi bi mu prilagodili stanovanje in zgradili dvigalo, kar jim predstavlja preveliko finančno breme, saj samo za dvigalo potrebujejo **20.000 evrov**.

Prvi koraki na poti zbiranja sredstev so narejeni, a do cilja nas čaka še dolga pot, zato bomo veseli vsakega prispevka, ki bo Aneju pomagal obrniti življenje na bolje in uresničiti njegovo največjo željo po dvigalu, ki mu bo odprl okno v svet samostojnosti doma in v bližnji okolici.

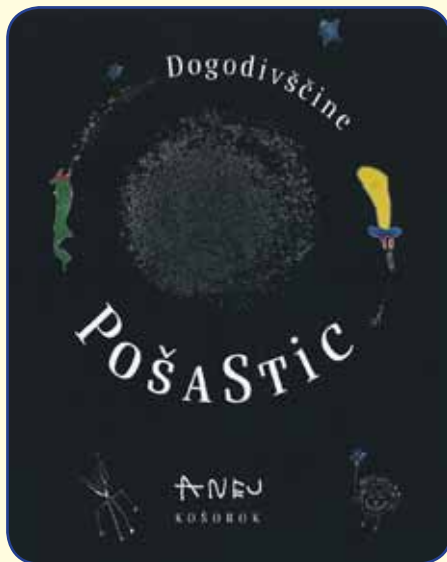
Prispevke zbiramo na računu Zavoda VID, Planina 3, 4000 Kranj.

TRR SI56 0510 0801 0018 831,

koda namena :CHAR

sklic: SI00 02022014

namen nakazila: "dvigalo za Aneja"



2015

Za novoletno darilo otrokom, poslovnim partnerjem, svojim zaposlenim ali sodelavcem lahko kupite tudi Anejevo knjigo in s tem pomagate graditi dvigalo.

POVEZANOST

VSE JE ENO IN ENO JE VSE

TO JE TEMELJNO DEJSTVO NAŠEGA BIVANJA NA PLANETU ZEMLJA. NAŠEM DOMU, KI POTUJE MED ZVEZDAMI. VSAKO DEJANJE POSAMEZNIKA IMA VPLIV NA DRUŽBO, NJEGOVO OKOLICO, NARAVO, NA VSE ČLOVEŠTVO. IN PREDVSEM NA SAMEGA SEBE. NJEGOVA DOBRA ALI PA SLABA DEJANJA SE SLEJKOPREJ VRNEJO NAZAJ. NESPOŠTOVANJE TEGA NARAVNEGA ZAKONA USTVARJA BOLEZNI, NAPETOSTI, STRES, VOJNE IN KONFLIKTE MED POSAMEZNIKI IN NARODI. DELOVANJE NA NAČIN, DA V SOČLOVEKU VIDIMO SEBE IN DA STORIMO SAMO TISTO, KAR ŽELIMO, DA DRUGI STORIJO NAM PREDSTAVLJA REŠITEV.

Z A Č E T E K

Tokrat smo naše Dobre novice razširili za pokušino še na rubriko

POVEZANOST,

ker želimo, da postanejo prinašalke tudi dobrih informacij povezanih z našim zdravjem, bivanjem, medsebojnimi odnosi in da vam začnemo odkrivati pozabljene metode, enostavne recepte in še veliko tega, kar smo poznali v starih časih, pa je potem nekako odšlo v pozabo ali pa zaradi raznih lobijev iz načinov zdravljenja. Vse je narava. Vaš um, vaše telo, vse je del narave in je podložno njenim zakonom. Vsako odstopanje od teh zakonov, pa ustvarja nepravilnosti v telesu, napetosti v družbi, bolezni itd. Človekov ego je neomejen v svojih frustracijah, zlobi in zlorabah. Povzroča, da škodimo sami sebi ali pa drugim. Da uničujemo naravo, odnose med nami, v družini, družbi in na celotni Zemlji. Zato se bomo trudili, da vam predstavimo stvari, ki so veliko ljudem še neznane, ali pa ob njihovi omembi samo zamahnejo z roko - češ, me ne zanima. Narava je povedala že vse, a mi tega še nismo odkrili ali pa dojeli. Naši predniki so bili veliko bolj povezani z naravo, njenimi zakonitostmi. Danes pa Pa ni važno, ali tega ni dojel strokovnjak, ali pa popoln laik, potrebno je odpreti svojega duha in ne takoj zavračati vsega, kar ne poznamo. Saj nepoznavanje ustvarja strah. Spoznajte in uvideli boste, da obstaja marsikaj v našem okolišju, kar vas lahko pozdravi, izboljša življenje itd. Vse bi moralo delovati z roko v roki. Ne pa da skozi egoistična stanja našega delovanja zavračamo, kar nam je tuje. In grabimo in grabimo na škodo sebe, sočloveka in planeta. Namesto, da zaživimo polno svobodno življenje in razvijemo svoje potenciale, ki spijo v nas in so dani vsakemu. Kajti, nič ne bomo odnesli s tega sveta, a vanj lahko veliko damo.

Objavljali bomo odlomke iz knjig, povzetke člankov in drugih medijev, vse kar je pisalo o dobrem, prikazali primere dobrih praks itd.

Zapisi o drugačnem ravnanju človeka, direktorja Itd. Vse to spreminja svet in ga dela bolj prijaznega za vse nas.

ODREK ODGOVORNOSTI

Kljub temu, da bomo na teh straneh omenjali ali predstavljali metode, ki so za marsikoga uspešne pri njegovem osebnem razvoju ali pa pri ohranjanju zdravja, se vnaprej odrekamo kakršnikoli odgovornosti za uporabo teh metod na sebi. Ne zato, ker ne bi verjeli vanje in jih že s tem zavračali, ampak zato, ker tako nalaga zakon. Zato so vsi zapisi, ki se nanašajo na kakršnokoli metodo zdravljenja, ki je uradna medicina v Sloveniji ni potrdila ali sprejela, informativne narave in je njihova uporaba na bralčevo lastno odgovornost. In v kolikor so informacije takšne, da so vam vzbudile upanje pri reševanju vaših zdravstvenih problemov, se pred njihovo uporabo posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali pa osebo, ki ima na tem področju ustrezne izkušnje. V nobenem primeru ne navajamo, da morate prenehati z jemanjem zdravil ali prekiniti zdravljenje konvencionalne medicine.

PREDSTAVLJAMO VAM METODO ACCESS BARS

Access Bars® je terapija, ki je nastala pred več kot 20 leti v ZDA. Njen ustanovitelj je Gary Douglas, ki je razvil Access Consciousness® (Dostop v zavedanje). To je dinamična zbirka orodij, tehnik in procesov, ki nam omogočajo več zavedanja in s tem več možnosti za doseganje željenih sprememb na katerikoli področju našega življenja.

Bistvo Access Consciousnessa® je razvijanje sveta, v katerem bi vsi delovali iz zavedanja in enosti, njegov cilj pa je, da vas pripelje do tega, da prepoznate svojo kreativno in ustvarjalno moč do te stopnje, da lahko spreminjate vse tisto, kar ne funkcionira v vašem življenju.

Access Bars® je prva in osnovna tehnika Accessa, ki se uporablja za pospeševanje teh sprememb. Access Bars® uči, da na naši glavi obstaja 32 energetskih točk, ki povezujejo različne aspekte našega življenja. V njih so shranjene elektromagnetne komponente vseh naših misli, idej, stališč, odločitev in prepričanj, ki smo jih imeli bilo kdaj o bilo čem, na primer, energetska in električna komponenta vsake pomembne misli, ki smo jo imeli v zvezi z denarjem je shranjena v točki, ki se imenuje »denar«.

Obstajajo še točke za zdravljenje, za telo, kontrolo, zavedanje, kreativnost, moč, staranje, spolnost, hvaležnost – vse skupaj 32 točk. Vsaki točki odgovarja en aspekt oziroma področje našega življenja, po katerem je tudi imenovana.

Čeprav se nekatere točke lahko zdijo, da so točke iz kraniosakralne terapije ali akupunkturo, imajo barsi drugačno funkcijo. Če se ene točke dotaknete, jo boste aktivirali. Vsa energija, ki je iz določenega aspekta vašega življenja v njej bila zaklenjena, se bo začela čistiti. Z enim samim nežnim dotikom! Če se poleg ene dotaknete še druge, se začneja čiščenje vseh prepričanj, ki so shranjena tudi v drugi točki. Aktivacijo barsov, kot drugače imenujemo te točke, lahko opišemo kot vhod v »hard disk« naših možganov in brisanje vseh nekoristnih datotek, ki so shranjene v njih. Pri vsem tem nam

ni potrebno vedeti, kaj smo opustili in ni potrebe po soočanju s preteklostjo.

Kakšno korist imamo od tega?

Aktivacija barsov vpliva na zavest, ta pa lahko potem spremeni vsa stanja. Če vemo, da vzroki za naše bolezni in težave na različnih življenjskih področjih ležijo v negativnih prepričanjih in stališčih, potem lahko z aktivacijo barsov pričakujemo spremembe tako na področju fizičnega zdravja kot na področju odnosov. Ko je enkrat narejena aktivacija barsov, bodo ti do konca življenja opuščali energijo, ki je v njih shranjena. Hitrost sprememb v

vašem življenju je odvisna predvsem od tega, kako pogosto prejimate bars tretmaje. Namreč vsakič, ko to terapijo ponovite, bodo učinki opuščanja bolj dinamični. Bolj pogoste so terapije, bolj intenzivne so spremembe.

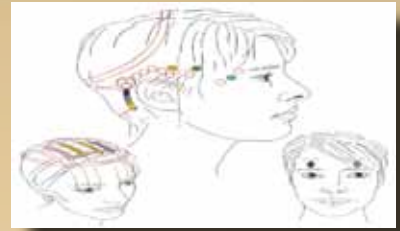
Med največkrat omenjenimi učinki terapije so: povečan občutek miru in sproščenosti, vse manj buren in jezen odziv na stresne situacije, bolj sproščujoč in globok spanec, občutek, da tisto, kar vas je včasih razburjalo, več nima pomena...

Bars terapija je popolnoma lahka in varna ter ni nikakršnih omejitev, da je ne bi

prejemali. Terapijo lahko prejemajo tudi otroci, nosečnice, starejši ljudje, hendikepirane osebe, skratka vsakdo. Priporoča se tudi kot dopolnitev k drugimi zdravilnim tehnikam. Namreč, aktivacija določenih točk omogoča, da se po opravljeni zdravilni terapiji telo ne vrača nazaj v prvobitno stanje oz. da se bolezen ne vrača. Ali si lahko predstavljate, kaj bi lahko naredili in ustvarili v življenju, če bi se osvobodili svojih omejitev? Kaj, če bi lahko odprli vrata temu, da ste vse tisto za kar ste se nekoč davno odločili, da ni možno biti?



Aktivirajte 32 točk na glavi in resnično ZAŽIVITE svoje življenje!



Si želite vajeti življenja ponovno vzeti v svoje roke in v polnosti začeti izkoriščati svoj potencial ter vse v življenju ustvarjati z lahkoto – odnose, kariero, denar, telo...? Postati gospodar svoje lastne usode? In pri tem prejeti dodaten zaslužek ali ustanoviti lastni posel ter pri tem izboljšati kakovost svojega ter življenja drugih?

Kaj je lahko še boljše kot to? Bi želeli postati praktik Access Bars?

Ali veste, da vam vse to lahko prinese preprost, nežen in negovalen tretman, imenovan Access Bars®? Pri Access Bars® tretmanu z rahlim dotikom 32 točk na glavi na učinkovit in preprost način sprostimo vse, kar nam ne dovoljuje in nas omejuje pri tem, da bi v življenju z lahkoto prejemali.

V barsih (točkah), ki se jih tekom tretmana dotaknemo, je shranjen ves naboj, ki se je tekom tisočletij nabral v našem sistemu v zvezi z našimi razmišljanji in prepričanji o denarju, zdravljenju, miru, umirjenosti, kreativnosti, kontroli, staranju, telesu, seksualnosti, sanjah in upanju, obliki in strukturi, času in prostoru, radosti in žalosti, manifestiranju in skrivnostih veselja. Ta naboj nam preprečuje, da bi videli več možnosti zase in za svoje življenje. En Access Bars® tretman lahko odpravi od 5.000 – 10.000 let omejitev povezanih z določeno točko, ki se jo dotaknemo na glavi.

Access Bars® je prva stopnja v Access Consciousness™, ki nam daje možnost, da spremenimo vse, kar v našem življenju ne deluje.

Delavnica Access Bars® je namenjena VSEM, ki želijo vse v svojem življenju ustvarjati z lahkoto. Vsem, ki vedo, da je v življenju mogoče nekaj več. Zavedanje vključuje vse in ne izključuje nikogar.

Po delavnici ste certificirani praktik Access Bars® in lahko takoj začnete izvajati Access Bars® tretmane. Kakšen doprinos je to lahko vam, vašim bližnjim in svetu?

**Delavnico vodi: Marja Zapušek, Access Bars® Facilitatorka
PRIJAVE na: marjazapusek@gmail.com ali 041 511 592.**

NEVERJETNA PODJETNIŠKA ZGODBA

Odlomki intervjuja, ki smo ga povzeli iz naših medijev se bodo nekaterim ljudem zdeli kot opisovanje pravlјice. Preveč neverjetno za današnji čas. Preveč neverjetno za slabe slovenske direktorje, ki bi zaposlenim, ki delajo v njihovih podjetjih radi zaračunali tudi parkirnino pred podjetjem. Na koncu se bo še kdo spomnil, da morajo delavci podjetju plačati, ker so lahko veseli, da imajo zaposlitev. Vendar se ta pravlјica dogaja čez našo severno mejo in samo potrjuje, da je vse mogoče, če človek hoče. Da zaradi takšnega odnosa do ljudi, sodelavcev... nihče nima manj.

Blizu mesteca Zewttl severovzhodno od Dunaja leži vasica Sprögnitz. Tako majhna je, da jo na zemljevidu komaj opazite. Pa vendar jo vsako leto obišče nekaj deset tisoč ljudi. Pridejo si pogledat podjetje Sonnentor, ki tam prideluje najboljše čaje in začimbe na svetu; tako so vsaj prepričani mnogi, tudi zahtevni japonski poznavalci, ki so Sonnentorjevim čajem na tekmovanjih podelili že kar nekaj najvišjih priznanj.

Vendar obiskovalec tam ne uzre kakega tehnološkega čudeža. Ko mu razkažejo proizvodnjo, začuden ugotovi, da je videl le dva stroja: enega zelo preprostega za ločevanje zrnja od plev, drugega pa za pakiranje zelišč v folijo – razgradljivo seveda, kajti vsa Sonnentorjeva embalaža je okolju prijazna in jo lahko daš tudi na kompost.



To, kar ljudje pridejo gledat v Sprögnitz, ni tehnološki, pač pa svetovni čudež: podjetje, v katerem delajo srečni ljudje. Podjetje, ki tako rekoč dnevno odpira nova delovna mesta, ki usmerja kmete v ekološko pridelavo zelišč, vlaga v lokalno skupnost in je ekonomsko uspešno, čeprav vsako etiketo na embalažo prilepijo ročno – in to z nasmehom. Zaposleni delajo od ponedeljka do četrtega od 7.30 do 17. ure s tremi odmori za malico in kosilo, v petek pa so prosti že opoldne, da imajo konec tedna več časa za družino.

Da je podjetje uspešno prav zato, ker človeških rok in medsebojne solidarnosti ne more nadomestiti noben stroj, je prepričan 49-letni Johannes Gutmann, ki je pred 26 leti začel kot brezposeln in brez kapitala. Danes prihodki njegovega podjetja rastejo približno 20 odstotkov na leto. Krize ne pozna, izvaja pa v več kot 50 držav, tudi v Slovenijo. Samo v Avstriji zanj dela 160 kmetij, kooperante pa ima tudi na Češkem in v nekaterih drugih državah.

* Vaše podjetje obišče 30.000 ljudi na leto ...

“Vmes se je število povzpelo že na 50.000. Ljudje se kar pojavljajo, in včasih sem presenečen, da so za ogled pripravljene tudi kaj plačati. Celotno dobička smo lani ustvarili na ta račun. Vendar ne razmišljamo o povečevanju dobička. Naša vizija je, da ohranjamo in odpiramo nova delovna mesta.”

* Ampak v svojih proizvodnih halah ne skrivate velikih strojev; nič posebnega ni tam, kar bi ljudje lahko občudovali ...

“Res ne. Prav nič zabavno si ni ogledovati strojev. Pokažite jim ljudi, njihove nasmejane obraze, pokažite jim kmete.”

* Torej obiskovalci pridejo, da bi videli srečne obraze ljudi, ki delajo pri vas?

“Seveda! Toliko vrednot ohranjajo na malih kmetijah! In to velja tako za Avstrijo kot tudi za Slovenijo. Poznam družino s Kozjanskega, ki na majhni kmetiji prideluje vse ekološko. Pridelke prodajo neposredno kupcu in so zelo srečni. Slovenci res čutijo z ekološkim gibanjem. Vedo, kaj pomeni na ta način pridelana hrana. To je hrana za dušo, ne le za želodec.”

* Presenetljivi so tudi podatki, kako hitro pri vas raste število zaposlenih. Zdaj jih imate že 225, poleg tega za vas dela približno 160 kmetij in skoraj sto ljudi, ki ročno pakirajo izdelke. Kako vam uspe dati delo toliko ljudem?

“Skupaj s še nekaj podjetji, ki delajo skoraj izključno za nas, smo v regiji ustvarili 600 delovnih mest.”

* Se vam splača ročno pakirati izdelke?

“Vsako etiketo prilepimo ročno ...”

* Zakaj za to delo ne kupite strojev?

»Svetovali so mi, naj odpustim sto ljudi. Pa sem odpustil svetovalce!«

“Veliko ljudi me to vpraša. Tudi svetovali so mi, naj odpustim sto ljudi in bom zaslužil več denarja. Pa sem odpustil svetovalce! Moja vizija ni investirati v stroje, moja vizija je ustvarjati delovna mesta. In ko ljudje končajo z lepljenjem etiket, imajo čas za svoje otroke, lahko skrbijo za starejše, za družbo, za ohranjanje življenja v vaseh. Če bi si nagrabil kup denarja in ostal sam, to ne bi bilo zabavno. Skrbelo bi me za obrestne mere in finančno krizo. Ne! Nimam časa, da bi razmišljal na ta način. Zadnja srajca nima žepov, pravimo tu v Avstriji. Ničesar ne odneseš s seboj. Še te usnjene hlače niso moje. Stare so že več kot 90 let, pred mano pa jih je nosil moj oče.”

* Koliko denarja vzamete iz podjetja?

“2500 evrov na mesec, kolikor znaša moja neto plača. Ta plača je nekoliko nadpovprečna, a ne najvišja v podjetju. Ne potrebujem veliko. Imam deset avtomobilov, ki jih lahko uporabljajo tudi zaposleni. Jaz po navadi vzamem najmanjši, električni avto.”

* Koliko pa znaša najnižja plača v podjetju?

“1500 evrov.”

* Sonnentor vodite že več kot 25 let. Se vas je ekonomska kriza kaj dotaknila?

“Ne. Čutim, da nas je kriza še okrepila. Ljudje vidijo, kaj se dogaja povsod okrog njih, zato iščejo nekoga, ki je samozavesten, odgovoren in vreden zaupanja. V času krize, od leta 2008 do danes, smo podvojili prihodke. 60 odstotkov imamo lastnega kapitala, ostalo pa so kratkoročna posojila. Dolgoročno investiramo samo lasten denar.”

* Ali zaradi vsega tega ljudje tako radi delajo pri vas?

“Seveda. In cenijo svoja delovna mesta! Mar jim je, da jih ohranijo. Ko pridejo delat sem, jim najprej rečem: ‘Ne delate zame, čeprav sem vaš šef. 200 ljudi pred vami vam je dalo priložnost, in vi boste ustvarili priložnost za tiste, ki pridejo za vami. Na vas je, da prevza-

mete to odgovornost. Če pa ne marate našega načina delovanja, naše filozofije, vas bodo sodelavci sami poslali v reciklažo.”

*** Kako na vas gleda okolica? Vas imajo ljudje za vizionarja, rešitelja, ki je regiji dal delo?**

“Sploh ne. Sem le eden od članov skupnosti, v kateri smo vsi enakopravni. V podjetju si vsak dan delimo skupno kosilo, ki je zastoj, v komunikaciji pa smo zelo neposredni in iskreni. S sodelavci se stalno srečujem, čeprav nisem več vpet v vsakodnevni posel.”

*** Dokazali ste, kako uspešna je lahko vaša filozofija. Kaj, menite, je bistvena razlika med vašim in kakšnim drugim podjetjem, ki krči stroške in odpušča ljudi?**

“V takšnih podjetjih ljudje gledajo samo na to, kako bi zaslužili. Ampak denar ne prinaša sreče, nasprotno, zaradi denarja lahko zbolijo. In zaradi denarja si depresiven. Če si želiš vedno več denarja, boš pritiskal na sebe in druge, samo da ga dobiš. Jaz pa svoje sodelavce vedno vprašam, zakaj so prišli delat k meni. Saj so morda imeli v prejšnji službi višjo plačo. Ampak vsi so slišali o tem, kako dobri so pri nas odnosi, kakšna je naša vizija. Želijo biti del te zgodbe. Šele četrto ali peto vprašanje je namenjeno višini plače. Ne prvo. Na prvem mestu je vedno občutek, ki ga imaš v življenju, na prvem mestu so t. i. mehki elementi. Če pri delu občutiš veselje, se ti na obrazu kar sam zariše nasmeh. Če pa človek pride v podjetje le zaradi denarja, bo tudi odšel zaradi denarja, kajti slej ko prej mu bo kdo ponudil več.”

*** Ampak vaši rezultati so občudovanja vredni!**

“Da. Vsako leto rastemo. Srečno in zdravo podjetje smo. Nimamo problema z bankami, s stečajni in ekonomsko krizo. Mislím, da smo del rešitve. In velika priložnost. Ljudem vedno pravim, ne razmišljajte o problemih. Problem je del rešitve. Razmišljajte o možnostih, o spremembah. Kriza je dobrodošla, da kaj spremenimo. Svojo prvo krizo sem doživel, ko sem bil brezposeln. Ni zabavno biti brezposeln. Ampak ko si enkrat na dnu, si pripravljen kaj spremeniti.”

www.sonmentor.com

Zapis povzet iz medijev in internetne strani Alje Tasi, slike vir: internet

ZAPISI, KI SPREMINJAJO ŽIVLJENJE

Marijo Kržič

Knjige so že od nekdaj prinašalke znanja. Opisov izkušenj drugih ljudi in tudi preteklih časov. Pa tudi zapisi o tem, kot navodila, kako zaživeti bolj polno življenje. Dve takšni, ki smo ju v zavodu izdali sta tudi knjigi avtorja Marija Kržiča. Je hipnotizer in se ukvarja z zbujanjem človeških potencialov. Ker so v vsakem od nas, le ljudje jih pustijo spati in potem vse življenje samo tarnajo, kako se kaj ne da, ne more

itd. Iščejo izgovore in prenašajo odgovornost za svoje življenje v tuje roke. Vsi so krivi za njihov neuspeh, samo sami ne. Zato vas v teh dveh priročnikih avtor postavi pred dve izbiri. Prva je, da sprejmete, da ste tvorci lastne usode ter da boste ne glede na to v kakšnem stanju se trenutno nahajate in kaj se vam bo v prihodnosti zgodilo, vztrajno in trdoglavo delali in vadili vse do trenutka, dokler v vas ne pride do spremembe. Druga izbira je, da vse tisto, o čemer ta knjiga govori, razumete površno kot uteho ali celo kot nerazumljivo neumnost. Če niste pripravljeni sprejeti prve izbire, potem v tem trenutku zaprite knjigo in jo vrzite čez okno.

Posedujemo um in to je edina bistvena razlika od ostalih živih in neživih bitij: mi smo sposobni, da tokom življenja izbiramo izkušnje,



V vaši rokah, če se metaforično izrazimo držite največji zaklad vašega življenja. To so vaši možgani, V katerih se odvijajo miselni procesi, ki vas definirajo.

ki jih bomo doživeli in ki nam bodo pomagale pri oblikovanju svojega karakterja v nekaj še bolj vzvišenega, modrega in inteligentnega.

Resnica je torej samo ena in ni razloga, da za njo ne bi vedeli. Zato vas poziva, da dobro preučite ti knjigi, v kateri bomo poskušali razplesti, kar je bilo zamotano in ponovno najti, kar je bilo pozabljeno.

Točna formula ali pravilen postopek za doseganje uspeha kakršnekoli vrste ne obstaja, obstajajo samo principi in naravni zakoni in če jih dobro poznate in postopate v skladu z njimi, vam je kakršenkoli uspeh zagotovljen. Prav tako boste v knjigah našli tudi nekaj vaj, ki vam jih toplo priporočam zaradi njihove enostavnosti in učinkovitosti.

Prihaja čas, ko se bomo vrnili k tistemu prvobitnemu, naravnemu in edino pravemu. Čas, v katerem bomo, samo zahvaljujoč svoji želji in volji, dosegali in doživljali tisto, kar si želimo in kar nas bo izklesalo v fantastična bitja - ker to tudi smo po naravi. Zato se ni treba čuditi hitremu naraščanju znanstvenih odkritij, ki potr-

Marijo Kržič

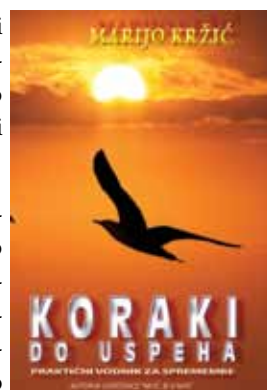
jujejo duhovno naravo in duhovno moč, ki jo posedujemo, saj je znanost nemočna pred valom resnice, ki se širi po planetu.

Prihaja čas velikih sprememb in na vsakem od nas je, da izbere ali ga bo dočakal pripravljen ali pa ga bo presenetila in zlomila resnica, ki jo je tako dolgo potlačeval v sebi. Saj boste priznali, da ste gotovo tudi vi več kot enkrat občutili, da je življenje nekaj mnogo več od fizičnega telesa, da nekaj »ni v redu« s tem, kako stvari stojijo in da ste ustvarjeni za mnogo več od tistega, kar ste trenutno. In zato iskreno upam, da vam bosta knjigi pomagali, da že zdaj spremenite najprej sebe in svoje življenje, potem pa razširite glas in pomagate drugim, da se pripravijo za novo dobo, dobo, v kateri bo vsak krojil svojo usodo tako kot si želi, v skladu in v harmoniji z naravo in z vsem njenim prečudovitim stvarstvom.

Obe knjigi lahko dobite pri nas:

info@zavod-vid.si

ali telefon: 04 20 139 30



Format: 210 x 145 mm, 142 strani
23,90 EUR



23,60 EUR

KAKO MALO JE POTREBNO, ...



Maskota želvica in slogan: »Kako malo je potrebno, da se življenje obrne na bolje,« ponazarjata bit našega delovanja. Želvica, ki obleži na hrbtu, je prav tako nemočna kot nebogljjen otrok, ki zaradi drugačnosti potrebuje pomoč. Smiselnost delovanja dobrodelnih organizacij ni v tem, da samo dajemo in s tem pomoči potrebnega napravijo odvisnega od pomoči. Zavod VID pokaže otrokom, ki so omejeni v gibanju in izražanju, kako se zopet vključijo nazaj v okolje, igro, izobraževalne procese in ostale aktivnosti. Otrok, ki dobi računalnik, spet lahko piše in se uči, s pomočjo invalidskega vozička ima možnost raziskovati svet in se družiti z vrstniki... Postane manj odvisen in naenkrat se mu življenje obrne na bolje.

KOMU POMAGAMO?

Otrokom in mladostnikom iz vse Slovenije. Delujemo po celotnem slovenskem prostoru, kar pomeni, da ne postavljamo pogojev, od kod je otrok ali kakšno je njegovo obolenje. Od 1993 leta dalje, ko se je začel projekt pomoči otrokom se je naša pomoč na različne načine dotaknila že nekaj tisoč otrok.

KAKO POMAGAMO?

Na različne načine. Večinoma z nakupom ali doplačilom invalidskih pripomočkov; invalidskih vozičkov, terapevtskih koles, dvigala za invalide, v zadnjem času pa se na nas obrača vedno več mladih, ki pri svojem šolanju in delu potrebujejo prilagojene računalnike in ostale komunikacijske pripomočke. Polje naših pomoči je zelo široko. Odvisno od potreb otroka, se pri pomočeh osredotočimo na popolno rešitev.

ZAKAJ POMAGAMO?

Ker številni nimajo brezskrbnega otroštva. Nobena država, prav tako Slovenija, ne more sama zadovoljiti vseh potreb svojih državljanov. Zato, tako kot je v navadi v razvitem svetu, računa na pomoč nevladnih organizacij. Tudi družine otrok s posebnimi potrebami si nakup dragih invalidskih, terapevtskih in prilagojenih učnih pripomočkov same težko privoščijo.

NAŠI NAČRTI IN CILJI:

Tudi v prihodnje bomo pomagali otrokom, ki nas potrebujejo z:

- nakupom ali doplačilom invalidskih pripomočkov
- kritjem dela stroška operacije, zdravljenja, terapij, letovanja...
- pomoč otrokom iz socialno ogroženih družin
- ozaveščanje javnosti o dobrodelnosti
- izobraževanje
- sodelovanje z drugimi organizacijami
- vzpostavljanje pogojev za delovanje nevladnih organizacij
- uvajanje novih tehnik zbiranja sredstev
- vključevanje kaznovanih oseb v program...

Pišete nam lahko na naslov:

Zavod VID, Planina 3, 4000 KRANJ
telefon: 04/20 13 930, fax: 04/20 13 932

Izven delovnega časa nam lahko pišete na elektronski naslov:

dobrodelnost@zavod-vid.si

V zavodu VID so vsi dobronamerni ljudje vedno dobrodošli, mi pa pripravljene na sodelovanje. Saj ne pravi zaman pogovor, da

DOBER ČLOVEK VEDNO NAJDE ČAS, NAČIN IN PRILOŽNOST ZA POMOČ. DRUGI PA IZGOVORE.

Bi želeli darovati? Pomagati določenemu otroku? Pokličite nas na tel: 04/20 13 930 in dogovorili se bomo o sodelovanju.

**TRR: SI56 0510 0801 0695 309
/ A BANKA PE Kranj**

BI TUDI VI RADI POMAGALI, PA ...

Na Vaša vrata je nedavno tega potrkal naš predstavnik. Predstavil Vam je delo zavoda in sklada za pomoč otrokom "Izpolnimo otroške želje" ter Vas seznanil s številnimi žalostnimi zgodbami otrok in njihovih družin, ki jih je življenje usodno zaznamovalo z boleznijo. Povedal Vam je, da smo številnim že pomagali, a da je še mnogo več tistih, ki še vedno čakajo na našo pomoč. Zaprošil Vas je, da tudi Vi pomagate in podarite del sredstev, s katerimi bomo skupaj obrnili še kakšno življenje na bolje... A mogoče dvomite v resničnost navedb. Vam na misel prihajajo izgovori, razni razlogi, da ne bi pomagali... Pokličite nas in povprašajte!

Preprosto! Odločite se in pomagajte. Tudi zaradi vas bo svet tem otrokom lepši. Upamo, da poznate tisti čudoviti občutek, ki človeka prevzame, ko nekomu pomaga. Odločite se za donacijo. Lahko pa postanete tudi naš poverjenik. Stopite z nami na pot volje in dobrote, pomagajte nam tudi s svojim delom! Včasih traja mesece, da zberemo dovolj sredstev za nakup dragih invalidskih pripomočkov za otroke. Z Vašo pomočjo nam bo šlo hitreje in Vaš prispevek bo presegel vrednost zneska, ki bi ga sicer podarili samo z denarnim zneskom. Na ta način boste z Vašim delom pomagali skleniti več pogodb in zbrati več sredstev.

POVERJENIKI ZAVODA VID

Kdo so Vidovi poverjeniki?

Pri vzpostavljanju stikov z donatorji smo se v zavodu VID odločili predvsem za osebni kontakt – obiske poverjenikov. Na ta način donatorji informacijo o delovanju **Zavoda VID** in našega sklada **Izpolnimo otroške želje** dobijo iz prve roke, prav tako tudi odgovore na zastavljena vprašanja.

Kako ravnati ob obisku poverjenika?

Prostovoljne prispevke in ostale oblike zbiranja sredstev na področju Slovenije zbirajo lahko samo organizacije, ki so v ta namen pridobile posebno dovoljenje, izdano s strani Upravne enote, na katerem področju ima organizacija sedež dejavnosti. To dovoljenje mora pri zbiranju prostovoljnih prispevkov imeti poverjenik s seboj in ga na zahtevo ljudi pokazati. Prav tako pooblastilo organizacije in ostalo dokumentacijo. V dvomu je zaželeno, da ljudje pokličejo policijo in se s tem izogone zlorabam s strani goljufov. Na ta način obenem poskrbite, da denar resnično pride v prave roke.

ZAKAJ NAM LJUDJE ZAUPAJO

- **KER pomagamo otrokom po vsej Sloveniji**
- **za vsakim izročnim pripomočkom stoji ime in priimek otroka, naslov,...**
- **omogočimo otrokom samostojnejše življenje**
- **je vsak pripomoček prilagojen na potrebo otroka**
- **imamo jasno zastavljene cilje**
- **spoštujemo poslovne običaje, dogovore, pogodbe**
- **smo strokovni in profesionalni**
- **naredimo, kar obljubimo**
- **smo pomagali že nekaj tisoč otrokom**
- **smo številnim otrokom zadnje upanje**
- **spoštujemo naše donatorje**
- **smo prvo pomoč izvedli že 1992 leta**
- **o vsaki akciji pomoči sklenemo pogodbo s starši otroka**
- **nam zaupajo starši in otroci**
- **ne obljublamo ampak naredimo...**

KNJIGE Z DOŽIVLJENJSKO GARANCIJO TUDI S KNJIGO LAHKO STORITE DOBRO DELO



27,90 EUR

Format: 235 x 165 mm, 204 strani



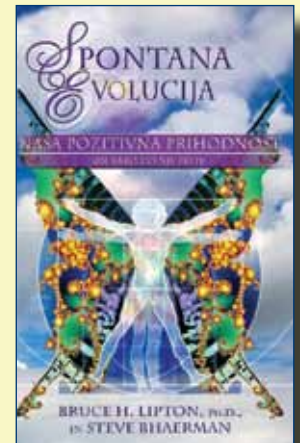
19,90 EUR

Format: 235 x 165 mm, 138 strani



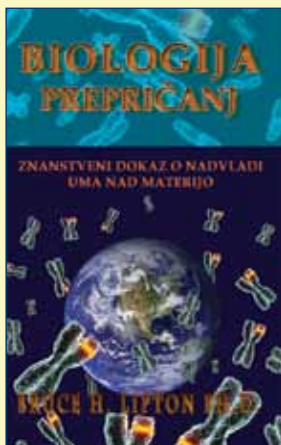
29,90 EUR

Format: 235 x 165 mm, 204 strani



35,90 EUR

Format: 235 x 165 mm, 360 strani



31,90 EUR

Format: 235 x 165 mm, 408 strani



21,90 EUR

Format: 210 x 145 mm, 130 strani



27,60 EUR

Format: 210 x 145 mm, 204 strani



24,90 EUR

Format: 210 x 145 mm, 142 strani

PREDSTAVLJENE KNJIGE so lahko tudi odlično darilo. Z njimi spremenite svoje življenje, povečate dobiček podjetja, sposobnosti vaših zaposlenih itd.

PODARITE JIH PRIJATELJEM, SODELAVCEM. IN TUDI NA TA NAČIN PRISPEVAJTE ZA POMOČ OTROKOM S POSEBNIMI POTREBAMI. IZDANE SO BILE Z NAMENOM PRINAŠATI BOLJŠE ŽIVLJENJE BRALCU IN S TEM TUDI TISTIM OTROKOM, KI POTREBUJEJO VAŠO POMOČ. KORIST JE TOREJ OBOJESTRANSKA.

POGOJI ZA UVELJAVITEV GARANCIJE!

- Obstajati morajo dokazi, da ste knjige uporabljali. Zapiski ob vsebini, podčrtane misli itd. Knjige morajo biti rabljene.
- Ob knjigah morate predložiti "rešene domače naloge", ki so podane v knjigah.
- Predložiti morate dnevnik, ki ste ga pisali ob uveljavljanju sprememb in znanja v vaše življenje.
- Potrebno je, da opišete, kaj konkretno ste naredili, da bi dosegli tisto, kar želite, z uporabo znanj, tehnik in vaj v teh knjigah in kaj je manjkalo, zaradi česar niste uspeli.

VSE mine. Bonboniera se poje, šopek ovne, aparat se pokvari, a znanje, kot je rekel grški filozof, vedno nosimo s seboj in nikoli ga ne moremo izgubiti.

Vrednost teh knjig ni v papirju, ampak v vsebini, ki je večna. Ne glede na to ali ste mladi ali stari, se ukvarjate s poslom, ali pa ste samo zaposleni pri nekom. Kvaliteta vašega življenja in vse kar spada zraven se vam bo dvignila. Postali boste drug človek. **To vam garantiramo.**

Seveda, če to hočete.

Korenito vam bodo spremenile vaše življenje.

Lahko jih naročite tudi pri nas in tudi s tem pomagate otrokom. Pošljite nam sporočilo na naš e-naslov:

info@zavod-vid.si
ali telefon: 04 20 139 30

Še veliko dobrih knjig o samorazvoju pa najdete tudi na www.cangura.com



Izjemen predavatelj, ki smo ga spoznali v Zagrebu leta 2013. Znanja in metode se razlikujejo od običajnih seminarjev, na katerem vas učijo pristopov, komunikacijskih tehnik in metod v podjetništvu, nastopanja pri strankah, ali pri ravnanju z zaposlenimi, odnosov v družini, reševanju konfliktov...

S temi znanji bo vaše podjetje delovalo drugače, povezanost delavcev, odnosi do vaših strank,... vse se bo spremenilo ob uporabi enostavne, čiste »tehnike« oziroma zavedanja in stanja, ki je prisotno v vsakem človeku, le ozavestiti ga mora. Metoda je praktična, enostavna, temelječa na znanstvenih dognanjih moderne fizike in delovanja uma - zavesti.

POSEBNA PONUDBA KNJIG DR. KINSLOWA ZA VSE KUPCE, KI SE BODO UDELEŽILI NJEGOVEGA SEMINARJA na katerem bo tudi podpisoval njegove knjige v Slovenščini.



21,90 EUR



27,60 EUR



24,90 EUR

Pošljite nam **kopijo vstopnice za udeležbo na seminarju** in priznamo vam **20% popusta** na vse njegove knjige. Navedene cene knjig so brez seminarskega popusta. Tega obračunamo ob vašem naročilu. Plačilo "po povzetju" z vključenimi stroški pošiljanja 3,69 EUR ali po predračunu.

Naročite lahko na Zavod VID, Planina 3, 4000 Kranj ali e-naslov: info@zavod-vid.si

Dr. Frank Kinslow v Ljubljani

Seminar Quantum Entrainment® Basic/Advanced Workshop



- Ali si želite ublažiti fizično neskladje in nestabilne odnose?
- Morda pa vas pestijo finančne težave?
- Kako doseči popoln odnos in kako vplivati na stres iz vašega okolja?

Naučiti se komunicirati s svojim srcem in ga vključiti v vsakodnevno razmišljanje je za vsakogar od nas največja želja, pa tudi umetnost.

Vse to in še več je moč doseči s tako imenovano metodo QE - Quantum Entrainment, ki ji v angleščini pravijo QE, pri nas pa kvantna sinhronizacija. In dr. Frank J. Kinslow, ki je po vsem svetu znan kot ustanovitelj in edini učitelj sistema Kinslow System™ & Quantum Entrainment. Končno prihaja v našo deželo (Hrvaško je obiskal že dvakrat), kjer bo predaval in vas na praktičnih primerih učil svojo metodo. Sicer šele novembra, a zaradi velikega zanimanja je treba pravočasno poskrbeti, da mu boste lahko prisluhnili.

Udeleženci seminarja v Ljubljani bodo imeli priložnost, da v popolnosti občutijo in se naučijo procesa kvantnega entrainmenta (QE – Quantum Entrainment), ki pomaga pri:

- doseganju ciljev tako na poslovnem in osebnem področju.
- učinkovitem vzpostavljanju pozitivne klime in ustvarjalnosti in timih oz. podjetjih
- vzgoji otrok in mladostnikov
- ustvarjanju ugodnega finančnega stanja in
- obvladovanju stresa.

Delavnice so namenjene tako začetnikom, kakor tudi tistim, ki že poznajo katerokoli metodo, ki uporablja namero.

Bistvo metode je v učinkoviti transformaciji na poti katerokoli uresničitve, ki je: **MISEL > CILJ > NAMERA > REZULTAT**

INFORMACIJE O SEMINARJU:

7.11.2014, petek
uvodno predavanje

8.11.2014 in 9.11.2014, sobota in nedelja
osnovni in nadaljevalni seminar

Cena v predprodaji (do konca junija 2014): 395 EUR
(uvodno predavanje vključeno v ceno - možnost plačila na obroke)

Cena v redni prodaji: 449 EUR
(uvodno predavanje vključeno v ceno - možnost plačila na obroke)

Več informacij lahko dobite na:
xenlit.qe@gmail.com ali 041 736-416
ORGANIZATOR: XENLIT D.O.O.

www.xenlit.si

**20%
popust**



66,96 EUR

Paket Kinslow - 3 knjige
Čarovnija EV-občutka