



PROGRAM ZAKLJUČNE KONFERENCE PROJEKTA

»3fit – Čili in zdravi starosti naproti«

sreda, 25. maj 2016

Jesenice, Kolpern (banketna dvorana), Fužinska cesta 2, Jesenice

10:00 - 10:30	Uvodni nagovor mag. Maja Radinovič Hajdič, direktorica LU Jesenice in vodja projekta Tomaž Tom Mencinger, župan Občine Jesenice Ministrstvo za zdravje
10:30 - 10:40	Norveški finančni mehanizem v Sloveniji dr. Lidija Breskvar Žaucer, podsekretarka na SVRK
10:40 - 11:10	Zdravstvene težave v povezavi s staranjem mag. Marjetka Hovnik Keršmanc, dr.med., spec.soc.med., predstavnica Nacionalnega inštituta za javno zdravje
11:10 - 11:40	O projektu 3FIT Majda Suljanović, koordinatorka projekta Zdenka Erlah, promotorka zdravja starejših
11:40 - 12:00	Odmor za kavo in čaj
12:00 - 12:10	Uvodna aktivnost
12:10 - 12:30	Življenjski stil starejših ljudi, vključenih v projekt 3FIT Karmen Romih, mag., izvajalka delavnic
12:30 - 12:50	Kako lahko ukanemo stres? Kaj nas ogroža in kako prepoznamo nevarnost? dr. Zora Vadnjal Gruden, izvajalka delavnic
12:50 - 13:10	Umska vadba za zdrav življenjski slog Alenka Zorč, socialna delavka, izvajalka delavnic
13:10 - 13:30	Premalo poudarjeni dejavniki v vsakodnevni prehrani in njihov vpliv na zdravje Sonja Čeperin Tomaš, dipl. inž. živilske tehnologije, izvajalka delavnic
13:30 - 14:15	Odmor za kosilo
14:15 - 14:40	Uvodna aktivnost
14:40 - 15:00	Športna aktivnost - nepogrešljiv delček v mozaiku zdravega načina življenja starejših Katjuša Radinovič, univ. dipl. profesorica telesne vzgoje, izvajalka delavnic
15:00 - 15:20	Skrb za zdravje starejših v občinah zgornje Gorenjske - priprava strategije Petra Dečman, vodja Oddelka za družbene dejavnosti in splošne zadeve v Občini Jesenice
15:20 - 15:45	Kakovost je pomembna vrednota LU Jesenice Polona Knific, mag., svetovalka za kakovost na LUJ Majda Suljanović, koordinatorka projekta
15:45 - 16:00	Zaključek mag. Maja Radinovič Hajdič, direktorica LU Jesenice in vodja projekta