



V letu 2007 smo ustanovili društvo **Vzgon - društvo za psihološko ravnovesje, kvalitetne odnose, uspešno vzgojo in ustvarjalnost, s sedežem na Jesenicah**. V društvu se združujemo strokovni in laični delavci z namenom nuditi pomoč posameznikom, družinam in skupinam pri vzpostavljanju, ohranjanju in izboljšanju kvalitete življenja v vseh obdobjih.

V društvu v skladu s temeljnimi cilji (skrb za psihološko ravnovesje, kvalitetne odnose, uspešno vzgojo in ustvarjalnost) razvijamo sodoben terapevtski-družinski center v okviru katerega že izvajamo in razvijamo več aktivnosti in strokovnih programov.

SKUPAJ PREMAGAJMO STISKO

Program »**SKUPAJ PREMAGAMO STISKO**« izvajamo že od leta 2007. Razvili smo ga z namenom, da bi na področju Zgornje Gorenjske svetovanje in psihoterapijo približali čim večjemu številu prebivalcev, **predvsem pa tudi socialno šibkejši populaciji**.

Program je namenjen vsem, ki zaradi osebne stiske potrebujejo strokovno psihološko pomoč. Vključijo se lahko mladostniki, odrasli posamezniki, pari in družine, pa tudi starši, ki se srečujejo z vzgojnimi dilemami.

Sprva so bili ciljna populacija programa Skupaj premagajmo stisko, posamezniki s težavami z depresijo ali anksioznostjo, ter njihovi svojci. Z vsakim letom delovanja pa se na nas obrača vse več posameznikov, ki doživljajo psihično stisko zaradi težkih življenjskih okoliščin, kot so npr. brezposelnost, neustrezni odnosi, nasilje v družini, soočanje z izgubo ali boleznijo. V takih akutnih psihičnih stiskah je pomembno, da je pomoč dostopna čim hitreje, zato je naš program pomembno dopolnilo javnim zdravstvenim ustanovam.

V okviru programa Skupaj premagajmo stisko smo od leta 2007 do 2012 izvajali psihološko svetovanje in psihoterapijo brezplačno. V letu 2013 smo zaradi pomanjkanja sredstev uvedli pravičen plačniški sistem, ki tudi v prihodnje omogoča svetovalne pogovore in psihoterapevtsko obravnavo socialno šibkejšim posameznikom in družinam, za katere je pomoč brezplačna.

Na nas se obračajo posamezniki, ki so za nas izvedeli po principu »dober glas se širi v deveto vas« ali pa so jim vključitev priporočili strokovni delavci Centra za socialno delo, strokovni delavci nevladnih organizacij kot sta Ozara in Zavod Jelša, v primeru depresivnih in anksioznih motenj pa vključitev priporočajo tudi posamezniki zdravniki splošne medicine in specialisti psihiatrije.

Svetovanje in psihoterapijo izvajata Alenka Rant, uni.dipl. psihologinja, usposobljena iz kognitivno vedenjske terapije, specializantka transakcijske analize in absolventka doktorskega programa zakonske in družinske terapije in Veronika Andreuzzi, prof. sociologije in filozofije, zakonska in družinska terapevtka in podiplomska študentka transakcijske analize. Občasno pa se pridruži tudi Andreja Jalen, univ.dipl. psihologinja in specializantka integrativne psihologije.

Zdravstveno vzgojo odraslih in osebno svetovanje izvaja Vasiljka Kokalj, dipl. medicinska sestra, ki ima certifikat za svetovanje po modelu realitetne terapije in dvanajst let izkušenj na delovnem mestu vodje zdravstvene vzgoje za odrasle v ZD Jesenice.

V letih 2009 do 2011 smo program društva nadgradili z družinskim centrom »SOKRAT IN DRUŽINA« v okviru katerega smo poleg programa skupaj premagajmo stisko izvajali tudi partnersko in družinsko svetovanje, socialno ustvarjalne delavnice za otroke in mladostnike, medgeneracijske socialno ustvarjalne delavnice, počitniške delavnice, učno pomoč, varstvo otok, psihosocialne delavnice v varni hiši Gorenjske in tematska predavanja za mladostnike v okoliških srednjih šolah. Program je bil sofinanciran s strani ministrstva za delo družino in socialne zadeve, občine Jesenice in občine Kranjska gora.

Izvajalci strokovnih aktivnosti programa so bili Barbara Ravnik, Veronika Repinc Bajrič, Alenka Rant, Vanja Kališnik, Slavica Marič. Pri delu so nam pomagali prostovoljci Mojca Misir, Klara Ravnik, Marika Ravnik, Ana Vrtačnik. Za organizacijo je skrbela Ksenja Šest.

V letih 2012 in 2013 smo zaradi znižanja sredstev izvajanje programa omejili na individualno pomoči ob psihični stiski (program skupaj premagajmo stisko), partnersko in družinsko terapijo in izvajanje socialno ustvarjalnih delavnic.

Cilji za prihodnost

Glede na velik porast problematike, upamo, da bomo v ožji in širši lokalni skupnosti dobili dovolj podpore za nadaljnji razvoj **sodobnega terapevtsko-družinskega centra**, v okviru katerega bomo poleg individualne pomoči ob psihični stiski ter partnerske in družinske terapije izvajali še več aktivnosti.

V letu 2014 nameravamo izvesti sklop delavnic »Obvladajmo anksioznost«, katerih cilj je, da posamezniki dobijo ustrezne informacije kako se spopasti s tesnobnimi stanji. Razvijamo pa tudi terapevtski program za žrtve nasilja in terapevtski program za povzročitelje nasilja, program za pomoč rejniškim družinam in program za pomoč staršem v stiski. V partnerstvu z drugimi nevladnimi organizacijami nameravamo organizirati medgeneracijska srečanja.

Za vse nadaljnje informacije lahko obiščete našo spletno stran www.vzgon.envo.si

Osnovni podatki:

Cesta Toneta Tomšiča 4, 4270 Jesenice

Matična številka: 2070545

Davčna številka: 80590055

Številka TRR: SI56 9067 2000 0547 626

Vodenje: od 2007 do 2010 Vanja Kališnik, od 2011 do 2013 Ksenja Šest, od novembra 2013 dalje Verona Andreuzzi

Predsednica društva: Verona Andreuzzi

kontakt: 031 391 357, verona6@gmail.com

Strokovna vodja programov: Alenka Rant

kontakt: 041 322 330, rantalenka@gmail.com